



MIK P07 på Ö-bollen 2018

- allt du någonsin behöver veta...

ÖVERSIKTLIGT SCHEMA

Äntligen är det dags för äventyr; Ö-bollen 2018.

Vi samlas på Mariebovallen 15.00 fredagen den 8 juni för uppsittning i den storbuss som ska ta oss till Öckerö. Till bussresan är det bra om alla har med sig en frukt och något att dricka.

Väl framme på Öckerö kommer vi att checka in i vårt boende samt avnjuta gemensam pastamåltid. Efter det blir det lagaktivitet och nattinatti.

För redan 06.45 på lördag äter vi frukost. Sedan matchar vi på följande vis:

Lag Gul

08.00 Gresvik IF (Norge) - MIK (Plan 2)

09.20 MIK - SKI IL (Norge) (Plan 4)

13.50 MIK - Öckerö (Plan 7)

Markus
Olle S
Wilmer S
Gustaf
Edwin
Edward
Wilmer L
Ludwig
Albin

Lag Svart

08.40 MIK - Torslanda (plan 2)
10.00 Dröback-Frogn IL - MIK (plan 3)
13.10 Yterrby IS - MIK (Plan 6)

Anton L
Arthur
Jacob
Anton H
Holger
Arvid
Anton R
Olle A
Alvar

Vi beställer lunch under lördagen till c:a 11.30 och den kommer att bestå av köttbullar med potatismos.

Eftermiddagen låter vi just nu (eftersom det ser ut att lysa en stor sol) upptas av bad, bad och så lite bad. Vid sämre väder har vi aktiviteter i beredskap.

17.00-17.45 väntar en dignande Taco-buffé på oss.

Därefter äntrar vi discot (vi vet alla hur grymma vi är på att dansa på boll!), som utlovar ljus- och ljudshow, någon gång runt 20.00.

Söndagen är än så länge högst osäker eftersom vi inte vet förrän efter spelade matcher på lördag vilket spelschema vi får.

Klart är att vi äter lunch på området även på söndagen.

I och med att vi troligen får någon eftermiddagsmatch även på söndagen kommer vi att stanna på hemvägen och äta något på lämpligt hamburgerstopp (Då detta landar utanför planerad kalkyl är det bra om alla tar med sig en 100-lapp för mat på hemresan.)

PACKLISTA

Luftmadrass, sovsäck/lakan, kudde, toalettartiklar, solkräm ombyte samt fotbollsprylar (matchställ, överdragskläder, skor, benskydd, vattenflaska). Kläder efter väder, badkläder, handduk.

#VIÄRMIKP07

- Vi representerar klubbmärket i alla lägen. Vi är positiva, glada och uppmuntrar varandra.
- Vi är ett lag - vi vinner som ett lag, vi förlorar som ett lag. Och vi åker på cup som ett lag. Vi håller ihop och ser till att alla är med.
- Godis, läsk, glass är ok EFTER matcherna på lördagen. Under och mellan matcher fyller vi på med rätt energi.
- Ledarnas ord gäller. Extra viktigt när vi är iväg och ska leva tillsammans en hel helg.
- Vi håller bestämda tider. Respekt för varandra.
- Vi ska gemensamt se till att göra Ö-bollen 2018 till ett oförglömligt minne!
- Vi lägger inte ut bilder på sociala medier om inte alla som är med på bilden är med på det. Telefoner är såklart ok att ha med men ska inte vara med runt matcherna. Då är det fotbollsfokus.

TÄNK PÅ:

- Meddela eventuella allergier (vi tror vi har rätt bra koll, men påminn gärna) samt om det är något annat som kan vara bra för oss att känna till.
- Vi tycker inte det finns någon anledning att ha med sig alltför mycket kontanter. Gissningsvis är 300 kr lagom för diverse glass/discosnacksinköp/hamburgare på hemvägen.

Och så viktig officiell Ö-bollen info:

REGLER

När det gäller spelregler så spelar alla åldersklasser 7-mannafotboll och här kommer lite förtydliganden:

- * Tillbakaspel till målvakten är INTE tillåtet om målvakten tar bollen med händerna. Detta gäller även inkast till målvakten. Bestraffas med indirekt frispark som flyttas ut till straffområdeslinjen.
- * Vid inspark är det endast tillåtet att kasta ut bollen eller sparka på liggande boll.
- * Vid inspark ska motståndarlaget backa hem till en retreatline som är markerad med koner.

LEDARE OCH FÖRÄLDREPRESENTANT

För ett par år sedan tog vi ett steg till i vår satsning på Fair Play tillsammans med SISU/Rädda Barnen i projektet High Five. Det innebär att inför varje match kontrolleras att ni ledare är klädda i föreningens kläder för att på så sätt kunna skilja er från föräldrar. Varje lag ska dessutom utse en föräldrarepresentant som ansvarar för att lagets föräldrar/anhöriga sköter sig under matchen. Lagets ledare ansvarar alltid för föräldrar så nu får domare/ledare en hjälpande hand!

Representanten ska presentera sig för domaren innan varje match och tilldelas då en väst.

*Ledare ska vara klädda i föreningens kläder, var stolta över Er förening!

*Ledare och föräldrarepresentanter hälsar på varandra och domaren innan match.

*Föräldrarepresentanten tilldelas en väst och en enkel broschyr med De tio föräldrabuden som sedan delas ut till lagets föräldrar.

*Självklart tackar vi motståndarna efter matchen!

Tanken är att representanten hjälper er ledare och domaren med att skapa en härlig stämning vid sidan av planen och på detta sätt skapa en gemenskap kring fotbollen. Målet är att vi alla ska känna oss som vinnare när cupen avslutas!!!

(Jag har laddat upp föräldrabudorden under dokument här på sidan).

DOMARE

Under Ö-Bollen Sommar spelas 600 matcher och vi använder oss av både förbundsdomare och utbildade föreningsdomare som ofta är yngre killar och tjejer.

Vi har ett projekt tillsammans med SISU där vi gör en extra satsning på våra föreningsdomare och respekten för dem. Vi tolererar inga angrepp på våra domare och tävlingsledningen kommer noga kontrollera detta under cupen. Se domaren som en del av ert lag och ge dem stöd och uppmuntran!

FÄRJA

Tänk på att vara i god tid till färjan då det är många som ska ut till Öckerö under helgen, se tidtabell som finns på www.obollen.se

ÖVERNATTNING

Vi använder oss av flera skolor med gångavstånd till Brattebergskolan där ni fortfarande kommer att äta frukost och middag. I år kommer vi även använda oss av nya lokaler hos Öckerö Maritime Center. Därifrån är det gångavstånd till matsalen men något längre till arenan så bil är att rekommendera. Varje lag kommer även tilldelas nyckel så ni kan sköta er själva utan vaktmästare.

OBS! Nyhet för 2018 är att alla lag checkar in på kansliet vid arenan och incheckning tidigast från 18:00. Kansliet ligger i vår inomhushall och följ skyltar "Ö-Bollen Parkering" när ni anländer till arenan. När ni checkar in kommer ni få information om vilken skola ni tilldelats. I år finns det bara duschmöjligheter på arenan.

Telefonnummer till kansliet som är bemannat fredag 17:30-23:30 är 031-962144.

Viktigt att ni har med er madrasser med maxbredd 90 cm då det kan vara trångt i klassrummen.

Tänk på att det är förbjudet med alla former av nötter i skolorna! Vid utcheckning ska klassrummet sopas och påsen med sopor lämnas i klassrummet. Viktigt att alla lag checkar ut innan lagets första match på söndagen och senast kl 12:00. Inga väskor kan lämnas kvar i

klassrummet under söndagen så ta med väskorna till arenan. Nyckeln återlämnas i kansliet på arenan!

EVENTOMRÅDE

Skuttihopplandet är öppet under helgen 10:00-16:00 i vår inomhushall med hoppborg, skottborg, hinderbana och en plan med sumofotboll. Kostnaden är 50:-/pers. I anslutning till arenan finns också en av Sveriges finaste skateparker.

RUN IN MOUNTAIN

Vill du ha en paus som besökare i Ö-Bollen Cup, vi har ett förslag för dig! Var med och spring i vår natur i berg, stigar & slingor. Denna runda passar alla som gillar att jogga/springa, det krävs inga elitmeriter alltså!

Det tar ca 40 min från det att vi startar. Samling utanför vita tältet klockan 10:30 på lördagen.

Anmäl dig i vårt utecafé (vitt stort tält) under morgontimmarna på lördagen! Anders Palm heter vår lokala springguide som även deltagit i många swimrunlopp.