



RIKTLINJER I MIK

Värdegrund

Mälardalen IK Fotbolls värdegrund vilar på att alla kan spela fotboll och ha kul tillsammans.

Så många som möjligt – genom hela livet. Fundamenten i värdegrunden är följande.

- **Kamratskap**

Vi tror på allas lika värde, kamratskap och respekt. I Mälardalen IK Fotboll vill vi att alla aktiva, ledare och tränare skall få möjlighet att vara delaktiga i gemenskapen i ett lag och att känna lagkänsla.

- **Glädje**

Vi vill att det skall vara roligt att spela fotboll - på träning, matcher, träningsläger och cuper.

- **Rent spel**

Vi verkar för ett sportsmannamässigt uppträdande både på och utanför fotbollsplanen.

- **Utveckling**

Vi vill att våra tränare skall vara välutbildade och erbjuder fortlöpande utbildning. Det bidrar till våra barn och ungdomars utveckling. Vi stöttar också de spelare och tränare som har höga ambitioner med sin fotboll.

- **Samverkan**

Vi vill ha en god samverkan med våra grannar i Mälardalen och kringliggande stadsdelar. Vi välkomnar medlemmar som kommer från närområden. Vi vill också samverka med andra organisationer, t ex fritids- och ungdomsgårdar, politiker, andra klubbar, föreningar, näringsliv m fl.

- **Kommunikation**

Vi vill verka för en öppen och transparent beslutsprocess inom Mälardalen IK Fotboll. Vi vill ha en öppen dialog både inom och utom föreningen där alla känner till Mälardalen IK Fotbolls vision, verksamhetsidé och värdegrund och att vi tillsammans formar vår framtid.

Riktlinjer ledare:

- Öppen och lyhörd. Se varje individ.
- Fokus på positiva tillrop.
- Vid match har vi en tränare/matchcoach som ger instruktioner och en som hjälper med byten, övriga är föräldrar
- Tänk på att vara stöttande och uppmuntrande. Tala till barnen, inte om dem.
- Ge feedback. Gilla samtalet.
- Var närvarande. Var där det händer.
- Representera klubben med rätt stil, profil och språkbruk.
- Respektera domare och motståndare. Domare är också under utbildning.
- Lär långsiktigt. Utveckling är viktigare än resultat.



SPELA FOTBOLL I MIK P10

Med MIK märket representerar man MIK och alla spelare i MIK, inte bara sig själv. Ingen motståndare vet vem som uppförde sig illa utan bara att en MIK-spelare uppförde sig illa. Hela klubben drabbas. Uppträder man istället bra och schysst ger det ett bra intryck av MIK.

Riktlinjer spelare:

- Bra lagkompis och uppträda schysst mot medspelare och motspelare
- Respektera tränaren och lyssna när tränaren pratar.
- Respektera tider, 20 min innan match och 10 min innan träning. Vid träning måste vi börja registrera närvaro vilket är mycket enklare om alla är i tid.
- Hälsa innan match och tacka efteråt.
- Ta i hand och fråga hur det gick vid smäll/kollision.
- Respektera domaren och domarens beslut på matcher.
- Vårdat språkbruk – inga svordomar
- Respektera och uppmuntra medspelare. Klaga inte på utan beröm medspelare.
- Ha rätt utrustning. Benskydd och egen boll till träning.
- Gör alltid ditt bästa på både träning och match!

Riktlinjer föräldrar:

- Enbart positiva tillrop ingen kritik. Heja inte bara på egna barnet utan applådera även motståndare
- Inga instruktioner ropas på träning eller matcher utan enbart hejarop
- Respektera tider, 20 min innan match och 10 min innan träning ombytta och klara. Vid träning måste vi börja registrera närvaro vilket är mycket enklare om alla är i tid.
- Tänk på att vara stöttande och uppmuntrande. Tala till barnen, inte om dem.
- Ha tålamod. Utveckling tar tid och sker stegvis.
- Fokusera på att barnen kämpar på och gör sitt bästa. Resultatet spelar mindre roll nu i början.