













Föräldramöte Mif p-10

4/4-2023

Spelare i laget

Utespelare

 Oliver wessel Utespelare	30 >	 Theo Sundberg Utespelare	31 >
 Arvid Lundgren Utespelare	32 >	 Isak Edlund Utespelare	33 >
 Oliver Bergkvist Utespelare	34 >	 Phillip Eriksson Utespelare	35 >
 Neo Lundh Utespelare	36 >	 Neo Nyman Utespelare	37 >
 Liam Kristoffersson Utespelare	39 >	 Axel Fodell Klockhoff Utespelare	40 >
 Walter Ternestål Utespelare	41 >	 Theo Nordensson Utespelare	42 >

Förutsättningar



Storlek planyta

65-72 x 50-55 m.

Straffområde: 24 x 9 m



Storlek mål

5-7,32 x 2 - 2,44 m.



Storlek boll -13 år

4.

Storlek boll -14 år

5.



Speltid

3 x 25 minuter.



Antal spelare

8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

Rekommendationer

13 år

65 x 50 m.

14 år

72 x 55 m.

6 x 2.2 m.

Om rekommenderad målstorlek inte finns används målstorlekarna; 5 x 2 m för 13 år och 7,32 x 2,44 för 14-år.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

4 avbytare per lag.

Byten i paus.

Enhetliga matchkläder.

Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i **offside** position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.



Tränings- och Matchtider

Matcher

Under våren ligger matcherna i huvudsak på lördagar, dett kan dock förändras

Tränings- och Grustider

Grustider

Måndag

18.30-19.30

Onsdag

18.30-19.30.

Målsättning är att ha 3 tider per vecka. Försvinner en träningstid på grund av match så kommer vi säka lediga träningstider

Försäljningar

Matforshäften 4 per spelare kostnad 200 kr/ häfte. giltighetstid 1/4 - 30/11

Toabalar lagmålet är 5 balar per säljtillfälle och spelare 300 kr st. 40kr / bal till laget. Vinnst ca 4800.

-Vår utlämning 7/5 Inbetald på lagets konto senast 30/5

-Höst utlämning 17/9 Inbetald på lagets konto senast 13/10

Restaurangchansen slutet av augusti gäller från 1/9 - 31/8-24. Inbetald på lagets konto senast 29/10

Swish till lagkontot 123-4062667

Ekonomi

Laget har 64 000. minus cupavgifter och planhyror för denna säsong.

Kläder

Matchtröjor, blå och orange ordnar laget, lämna blå utbyteströja till ted och meddela ny storlek. Även om man vill ha ny orange tröja meddela Ted.

Överdragsjacka MIF blå beställs via laget. Meddela storlek till Ted om den ska beställas.

Övriga kläder beställs själv via [stadium.se](https://www.stadium.se)

Cuper

Gif Sundsvall cup slutet av januari 2750 kr. Betala 100 kr / spelare

Selånger vårcup 28-30 april 2000 kr Betala 100 kr / spelare

Hudik cup 16-18 juni 22600 kr Betala 500 kr / spelare

Sundsvall fairplay trophy 11-13 aug 1950 kr Betala 100 kr / spelare

Betala till lagkontot för de cuper man deltar i. Välj om man betalar enskilda cuper eller klumpsumma. Märk betalningarna. Swish till lagkontot 123-4062667

Vi åker på Gothia 2024

Fotboll utanför Matcher och träningar

Det finns tillfällen att spela fotboll även utanför match och träningstider vilket vi uppmuntrar till.

- Fredagsfys på Thulevallen körs under sommaren
- World cup camp 16-18/8 på kuben
- Spontanspel på Thulevallen

Arbetsuppgifter

Städdag 1 maj 3 personer / lag

Arbete på lilla vm hela laget, nattvakt.

Bilbingo hela laget, sälja bingobrickor.

Städdag Höst, tid ej klart

Ica städa vagnsförråd v.28

Landskamper

Serie

Vi är anmälda till 4A serien med 1 lag.

Mestadels spel Lördagar

Lag i seien

Gif sundsvall

Essvik

Selånger

Moffe

Sidsjö-Böle

Sundsvalls FF

Distriktslag

Under hösten kommer spelare bjudas in till distriktslagsuttagningar. Detta är första steget i processen som så småningom leder fram till en distriktslagstrupp.

Hälsa

- Sömn - Viktigt för återhämtning.
- Kost - Goda kostvanor är en förutsättning,
- Sjukdom. feber, halsont mm - Vila
- Nageltrång - Ta hand om fötterna

Hör av er om det är något som hämmar träning.

Prata med någon ledare om det är funderingar !

Gällande vad som helst