



Arbetsbeskrivning Materialförvaltare - Lag BHC Material Bålsta HC

2020-05-14 Ver. 1.0 Första utgåvan

Ver. 1.0 Första Utgåvan

Auth: Mats Persson [Författare]

Subject: Arbetsbeskrivning Materialförvaltare - Lag

Approved by:

Doc number: BHC20200429-001

Cat; Materialförvaltare



Innehåll

Ansvarsområde	3
Definition av Materialförvaltare	3
Klubbmaterial	4
Arbetsuppgifter	5
Slipning av skridskor	5
Första hjälpen	5
Dricksflaskor	6
Verktyg	6
Reservdelar	6
Lagförråd	7
Utbildningar	7
Materialförvaltarkurs	7
Sjukvårdsutbildning	7
Slipkurs	7
Möjlighet att träffa materialleverantör	7
Kontaktpersoner inom BHC	7
TIDSAXEL	8
Slipinstruktioner	9
Mentorskap för nya årskullar.	10
Profilunderlag	10
Materialvård Bålsta Hockey	11



Ansvarsområde

Materialförvaltare i lagdelarna inom Bålsta HC ansvarar för att lagen har den materiel som behövs för att uppfylla de riktlinjer som satts av styrelsen i BHC på ett ansvarsfullt och ekonomiskt sätt i respektive lagdel. Kontaktperson är Huvudmaterialförvaltaren.

Definition av Materialförvaltare

En materialförvaltare är, en eller flera personer i en lagdel som hanterar material, sjukvård och kringutrustning, kontinuerligt och oberoende av relationer i laget.



Klubbmaterial

Klubben håller med ishockeybyxor, matchtröja (hemma och borta), träningströja, puckar och träningsutrustning. Dessa får användas så länge spelaren är medlem i klubben och storlek skall bytas på byxor kontinuerligt för att vara skyddande. Matchtröjor byts regelbundet men mer säsongsbetonat och gemensamt inom klubben. Målvaktsutrustning skall finnas för utlåning tom U11.

Bålsta logotyp till hjälmar införskaffas via huvudmaterialförvaltaren. Se "profilunderlag" för placering.

Matchtröjor och träningströjor tvättas regelbundet.

Klubbens material skall inventeras på anmodan från huvudmaterialförvaltaren för att kunna beställa material i tid och till bästa pris. Vid akut behov, meddela så snart så möjligt. Tillse att lagledare meddelar i god tid om nya spelare ansluter till laget.

Träningströjor skiftas med fördel mellan lagdelarna, håll kommunikation upp och ned i föreningen för smidig hantering.

Se till att hålla sig uppdaterad med profilregler inom klubben för bästa enlighet och uppfyllande av sponsoravtal. Lagoveraller, hjälmar, ledarkläder etc.

Backar till förråden införskaffas av lagdelarna, men samordna med huvudmaterialförvaltaren om andra lagdelar behöver komplettera.



Arbetsuppgifter

Slipning av skridskor

Slipning av skridskor sker av materialaren, ej diverse föräldrar. Access till slip sker via Huvudmaterialförvaltaren och nyckelskåp.

Slipen skall underhållas i enlighet med instruktioner nedan samt tömma filter i dammsugare. Slipeskåp skall hållas rent. Lämna inget skröp i sliprummet, använd soptunna.

Profilerung görs utanför träningstider då det tar tid och normal slipning prioriteras i föreningen.

Första hjälpen

En akut-väska för diverse skador skall finnas tillhanda vi alla matcher men bör finnas tillhands på träningar för att snabbt kunna åtgärda skador och trösta.

Se exempel på innehåll nedan (U14)

- Plåster
- Sårstrips
- Sax(ar). (Stor sax, Kläd/Akut-sax)
- Nagelsax
- Tryckförband
- Elastisk binda x2st
- Värmebalsam
- Plastpåsar (Zip) (Snö för nedkylning)
- Dextrosol
- Skavsplåster
- Gasbinda
- Pinsett
- Medicintejp
- Bomull
- Våtservetter
- Handsprit
- Alvedon/Ipren/Panodil
- Resorb
- Kinesiologitejp
- Ögondroppar
- Kylpåse (Engångs som backup)
- Kirurgtejp
- Mitella
- Värmefilt/folie



Dricksflaskor

Individuella dricksflaskor som finns med på matcher och träningar, individuella för att minska smittspridning av influensor etc. Äldre spelare (U15>) bör kunna hantera gemensamma flaskor (utan gummipip).

Verktyg

En verktygsväska med ett grundutbud av verktyg bör finnas tillhanda för att efter dra skruvar på hjälmar etc. Se exempel nedan på verktyg (U14)

- Skruvmejsel med olika bitsar
- Avbitartång
- Spetstång
- Kniv
- Tändare
- Krympslang
- Bauer skenavtagare
- Bryne

Reservdelar

Reservdelar till hjälmar, byxor och skridskor kan med fördel införskaffas med tiden.

Se exempel nedan.

Hjälm:

Skruvar och hakremmar med snabbfästen.

Skridskor:

Skridskosnören, vaxade.

Inlägg

Övrigt:

Tandtråd

Skomakarnål

Fingerborg

Extra snöre till målvaktsbenskydd och halsskydd



Lagförråd

Förrådet skall inredas efter behov, hållas ordning och vara låst före, efter och under träningar/match. Meddela huvudmaterialförvaltaren kod till lagförråd.

Utbildningar

Svenska hockeyförbundets utbildning för materialförvaltare:

Materialförvaltarkurs

Kursen, som introducerades 2010, vänder sig till alla materialförvaltare men främst de som verkar upp till U16.

Kursen genomförs under 1 dag. Kursen arrangeras av Distrikten.

Syfte

Syftet är att ge deltagarna tillräckligt goda kunskaper för att kunna råda föräldrar och spelare till ekonomiska val av ishockeyutrustning och inpassning av densamma för bästa säkerhet och möjlighet till individuell teknisk utveckling.

<https://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Malgrupper/Ledare/Materialforvaltare>

Sjukvårdsutbildning

- HLR
- Akutsjukvård (Ishockey)
- Hjärntrappan

Slipkurs

Möjlighet att träffa materialleverantör

Kontaktpersoner inom BHC

Se anslag på anslagstavlan i korridoren alt hemsidan.

Tag kontakt med Huvudmaterialförvaltare i första hand.



TIDSAXEL

- 1/1 Introduktionsmöte U9 materialförvaltare. Huvudmaterialförvaltare med U13.
- 15/2 Möte materialförvaltare, genomgång av säsong, avslut, inventering inför nästa säsong.
- 14/3 Initiera Inventering enligt nedan
Sponsortryck och matchställ underlag klart!
Skicka på design och Korr-retur
- 30/3 Inventering klar av lagens behov inför kommande säsong
Sammanställ beställningsunderlag och kostnadsmassa för attest
- 15/4 Beställ behov efter korr och attest
- 30/4 Skicka slip på underhåll, beställ förbrukningsmaterial till returen.
- Sommar* Profilkläder såsom lagoveraller bör hanteras och färdigställas under sommaren. Sponsorer, Sponsortryck, Korrekturen, Tryck och leverans. Vektoriserade logo tryck i .eps eller .pdf
- 10/8 Returleverans av slip och förbrukningsmaterial TILL vecka 33 inför säsongstart.
- 13/8 Prova storlekar på profil-overaller
- 21/8 Materialförvaltare samlas för upppackning och distribution till respektive lagdel.
- 15/9 Introduktion av Hockeyskola och första årskullens nya materialförvaltare. Tilldela **Mentor**, förråd, sjukvårdsväska (?), kontaktinformation och allmän introduktion.
- 15/10 Uppstartsmöte innevarande säsong.



Slipinstruktioner

Underhållsinstruktioner

All service och underhåll av maskinen inklusive byte av skiva får bara utföras när maskinens strömtillförsel är bortkopplad.

Innan varje slipning:

Var god kontrollera att:

1. Du har läst och förstått säkerhetsinstruktionerna och alla funktioner.
2. Slipskivan är hel och dammsugare ansluten.

Efter slipning:

Lås nödstopp och **ta ur nyckeln**. Rengör maskinen från damm med en dammsugare och torka med en ren trasa. Använd aldrig olja eller fett vid rengöring.

Efter 1-10 par:

Riv av skivan igen beroende på skivans skick.

Efter 200-400 par:

Dags att byta till en ny slipskiva. Antalet slipningar per skiva beror på hur många gången skivan blivit avriven, samt hårdheten i skridskoskenan. Använd endast Prosharp slipskivor; MA54, MA70 och MA90

Efter 800-1000 par:

Kontrollera skicket på diamantverktyget, spetsen på verktyget skall sticka ut. Är den slutkörd så måste den bytas. Använd endast Prosharp diamantverktyg NDT-1 och NDT-3

Varje vecka:

Kontrollera att du töm dammsugarens filter och notera detta på lista.

Slipning sker i enlighet med instruktioner på väggen och efter slipkurs med mentor eller huvudmaterialförvaltare. Mentorskap, se nedan.

<https://prosharp.com/file/instruktioner-as-2001-sv.pdf>



Mentorskap för nya årskullar.

Visa och introducera nya föräldrar i rollen som materialförvaltare, hjälpa nya föräldrar att skaffa rätt utrustning till sina barn

U13 är mentorer för U9

U9 - U10 (D-pojkar och flickor)

U11 – U12 (C-pojkar och flickor)

U13 – U14 (B-pojkar och flickor)

U15 – U16 (A-pojkar och flickor)

Tilldela denna arbetsbeskrivning, dela kontaktuppgifter och var allmänt behjälpliga i introduktionen av materialförvaltare.

Profilunderlag

Profilunderlaget beskriver hur en spelares utrustning skall märkas och se ut för att följa klubbens sponsorprofil. Tillhandahålls av Sponsor/profilansvarig inom klubben.



Materialvård Bålsta Hockey

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning.

Smutsiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig borta från spel. Det som luktar illa i framförallt handskar är bakterier som lever loppan.

Rena skydd håller längre och det är inte kul att lukta som en ruttan soptipp. Understället du har under skydden, som strumpor och kalsonger ska man alltid ta rena. Träna du flera pass om dagen kan du såklart använda samma, men är det ny dag = nya underkläder.

Du som spelare ansvarar för din utrustning. Lär dig därför hur tvättmaskinen fungerar hemma och hur du tvättar dina skydd själv. Det är inte mamma som ska tvätta åt dig hela tiden. Ta ansvar för detta själv. Då vet du att allt är med och du får per automatik en gladare mamma (eller pappa sällsynta fall) som slipper tvätt.

Det är en myt att man inte kan tvätta sina kroppsskydd. Och det är ännu mera myt att ishockeyspelare i allmänhet ska lukta illa. SHL-spelare får sina skydd tvättade regelbundet.

Tvättråden här baseras på Bauer och CCM.

Det viktigaste är att man låter utrustningen torka mellan träningar. Även handskarna. Var rädd om matchtröjan! Den ska alltid hängas upp och inte ligga knölad på bänken, trunken eller på golvet. Bålstas matchställ ligger aldrig på golvet. Man visar klubben och vad den står för respekt eftersom det är dessa färger alla spelare, ledare och supportrar kämpar och svettas för från läktare och på isen.

- Se till att packa luftigt i backen och trunken när det förvaras i ishallen. Öppna trunken när den står hemma, så utrustningen kan lufta.
- När du kommer hem efter träning se till att direkt ta hand om utrustningen – vänta inte. Du glömmer bort det.
- Underställ, kalsonger och hockeystrumpor, dvs "svettpåsen" maskintvättas enligt tvättråd efter varje träning. Ha flera uppsättningar.
- En handduk kan användas fler än en gång innan tvätt – men den måste torka. Och inte ha legat på golvet i omklädningsrummet. Skaffa därför gärna en mjuk dörrmatta eller oöm handduk att lägga på golvet på din plats att stå på.
- Halskydd maskintvättas i 30° en gång i veckan med liknande färger. Hängtorkas. Ha gärna ett extraskydd. Halskydd slits och bör bytas inför varje säsong.
- Träningsdamasker maskintvättas i 30° varannan vecka med liknande färger och hängtorkas. Har det gått håll får du ta fram nål och tråd.
- Suspensoar tvättas varannan vecka. Om möjligt ta ur plasten som går att torka av. Enklarest är att stoppa i maskin i 30° med kroppsskydden, men går lika fort att handtvätta. Hängtorkas.



- Kroppsskydd Axelskydd, Armbågsskydd, Benskydd maskintvättas i 30°. Fäst kardborrar. Är man extra rädd om tvättmaskinen kan man låta en handduk gå med eller lägga i tvättpåsar. Hängtorkas.

Skydden bör tvättas varannan vecka. Är skydden i olika färger kan man tvätta var för sig – men det är ju lite överarbetat, SHL lagen tvättar sina skydd hela säsongen. En skvätt sköljmedel gör ingen skada för fräschheten. Använd tvättmaskinens funktion om extra vatten. Du kan även slå i 2 dl ättika för att få lite extra muskler i kamp mot bakterier.

- Handskar maskintvättas kortprogram i 30°. Tål också att centrifugeras på medelhastighet. Använd extra vatten. Använd inte sköljmedel! Handskarna bör tvättas varannan vecka. Gärna oftare! Lufttorkas, det kan ta ett tag. En skotork fungerar utmärkt att skynda på torkprocessen. Det som förstör handskarna är ingrodd handsvett och bakterierna som bryter ned fibrer. Du kan även slå i en slurk ättika för att få lite extra muskler i kamp mot bakterier.

- Hjälm kan med fördel sköljas under kranen efter varje träning. Den kan handtvättas med tvättsåpa. Hängtorka hjälmen och dra åt löst sittande skruvar.

- Hockeybyxor maskintvättas i 30° vid behov, lätt centrifugering, hängtorkas. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.

- Skridskoskenorna torkas av med papper eller oöm handduk. Sätt inte på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan. Använd gärna en skotork. Kolla dina snören, ha alltid ett par extra snören i hockeytrunken/backen. Förvara skridskorna stående i skridskoställ mellan träningar, lämna dem inte i backen.

- I väldigt ingrodd utrustning (ej matchstället) kan det vara en sista utväg att lägga dessa delar i en balja med vatten och klorin (mängd se flaskan) och på så sätt få död på bakterierna. Låt ligga 10-20 minuter och rör om då och då, så att det tränger in överallt. Skölj noga och in i tvättmaskinen. Kör ett tvättprogram enligt ovan. Annars kommer du lukta badhus när du blir varm. Skydden kan även blekas en aning. Men vad gör det?

Stinker det trots allt finns det ingen återvändo – antingen accepterar man att man luktar som en väljast trafikdödad grävling eller så köper man nya skydd. Det sista helt onödigt om man redan från början håller efter och tvättar.

Övrigt

Är man extremt rädd om tvättmaskinen och att eventuell grafik på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse. Man kan även låta en oöm handduk gå med.

Att lägga utrustningen i frysen som många tipsar om ger endast ytterst marginell effekt på lukten. Man kan också lägga i luktbollar trunken, handskar eller skridskorna som ger en fräsch sportig lukt. Men då MÅSTE utrustningen vara ren. Inte ens ett knippe nya Wunderbaums döljer stanken från ett par ingrodda handskar. Det blir bara värre.

Lycka till!!