



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

KORRIDORSPEL - ÖVERFLYTTNING/CENTRERING

Vad?

Förhindra speluppbyggnad

Varför?

Genom att samarbeta i lagdelar ökar chanserna att vinna bollen.

Hur?

Förhindra speluppbyggnad:

- Samla laget i de tre korridorerna närmast bollen genom överflyttning och centrering.
- Pressa bollhållare och täck ytorna bakom den pressande spelaren genom uppflyttning och nedflyttning.
- Forward styr spelet åt ett håll.

Målvakter:

- Justera positionen utifrån backlinjen och bollen för att kunna bryta djupledsspel.

Speluppbyggnad:

- Spelbara i alla korridorer.

Organisation

12-14 spelare, bollar, yta 50-55x60-65 (en planhalva), västar, koner

Anvisningar

Ett anfallande lag har som uppgift att göra mål. Försvarande lag har som uppgift att erövra bollen, kontra och göra mål.

Ytan är indelad i korridorer i sidled och 3 zoner i djupled.

Spelarna får bara vara i sin zon. Det anfallande laget är numerärt överläge i de första 2 zonerna. I sista zonen är bara en MV. Anfallande lag måste använda minst 2 tillslag och måste spela bollen igenom mittzonen till den sista zonen innan de får gå på avslut. När bollen spelas till sista zonen övergår övningen i fritt spel. Vid brytning sker omställning till kontring och återerövring och övningen övergår i fritt spel.

Progression

Fritt spel men bollen startar alltid hos anfallande lags MV,

