



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

LEK - JÄGARBOLL PÅ TVÅ FÄLT

Vad?

Lek

Öva - anvisningar

Avgränsa en spelplan med en mittlinje.

Dela in barnen i två lag där hälften av båda lagen fördelas jämnt på båda planhalvorna och med en skumgummiboll. På ena planhalvan ska blåa laget bränna det röda och på den andra ska röda laget bränna det blåa. De som blir brända går över till andra planhalvan och hjälper där sina medspelare att bränna motståndarna. Det är inte tillåtet att springa med bollen i händerna.

Laget som först lyckas bränna alla motståndare vinner.

