



# SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

## LEK STAFETT, TAFATT

### Vad?

Lek

### Öva - anvisningar

Dela in barnen i två lag med fem barn i varje lag.

Barnen i röda laget står på ett led och barnen i blåa laget rör sig fritt i en yta vid sidan om. Det första barnet i röda laget springer ut och kullar med en skumgummiboll någon i blåa laget.

Kullaren springer därefter in och lämnar över bollen till nästa barn i röda laget som nu springer ut för att kulla. Leken håller på tills alla i röda laget varit ute och kullat någon i blåa laget. Du tar tiden. Därefter byter lagen uppgift.

Laget som behövde kortast tid vinner.

