



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## SKOTTMATCH

### Vad?

Komma till avslut och göra mål

### Varför?

Värdera om instick till forward är bättre än skott.

### Hur?

Opressad bollhållare strax utanför straffområdet, kan du göra mål? Forward gå på retur

### Organisation

3v1 i dubbla straffområden. Funkar 4v2 också.

32 m djup plan. Bredden varierar från 25-40 m.

### Anvisningar

Spel. Skjut om ni har läge. Kombinera med forward om ni har läge. Forward gå på retur.

