



## SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

# HITTA FORWARDS

## Vad?

Komma till avslut och göra mål

## Varför?

Få en riktning i vår speluppbyggnad och träna våra forwards på att bli spelbara i spelyta 2 och ta sig in i SY 3.

## Hur?

Se en passningslinje till rättvänd mf. Backar och mf, försök bli rättvända och leta efter passning genom om vi kan. Försvarande mf och fwd täcker en linje.

## Organisation

2-3-2 i anfallande lag mot 3-1 i försvarande plus två plastgubbar som backar. De försvarande täcker en linje och byte sker efter ca 10 avslut.

## Anvisningar

Hitta forwards, som ska vägga förbi plastgubbe och göra mål. Försvarande fyra, skydda linjen, vinn bollen och kom in bakom de två backarna.

