



## SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

### FGK

#### Vad?

Speluppbyggnad

#### Varför?

Träna passningsteknik och anpassa detta tid tid och yta.

#### Hur?

Passa när mottagare är redo.

#### Organisation

4 spelare utanför kvadraten, 3 spelare inne i kvadraten, två av dom med boll.

#### Anvisningar

Passa ut, vägga, byt plats. Spel in till ledig i mitten, hitta ut till ledig utanför.

