



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

PASSNING I 4 KVADRATER

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Förbereda oss inför 4-kvadratsspelet. Passa till annan kvadrat, flytta på motståndarna. Vara spelbara när bollhållare tittar upp.

Hur?

Passa bollen till lagkamrat i annan kvadrat. Var spelbar när bollhållare tittar upp. Ställ fötterna rätt före mottagning.

Organisation

4-5 lag. 4 spelare per lag.

Anvisningar

En från varje fyra i resp kvadrat. Passa bollen inom laget.

