



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

TRÄNINGSPROGRAM - RÄDDA AVSLUT

Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut
4 övningar. Nivåer: 2, 3

Hindra motståndarna att göra mål.

Övningar i träningspasset:

