

MÄLARHÖJDENS IK P06

Policy: Grunden för vårt lag är MIKs policydokument "MIK-modellen – den Rödvida-tråden".

Truppen: Vi är cirka 33 killar våren 2020.

Målsättning:

- Vi vill utvecklas som lag och individer
- Vi vill ha roligt både i samband med träning och matcher

Förväntningar: För att ha möjlighet att nå vår målsättning ska vi:

- Sträva efter 100% träningsnärvaro
- Fokus på varje träning
- Göra vårt bästa i varje moment

Vi ledare förväntar oss att spelarna respekterar ovan. Många håller på med andra sporter vilket självklart är bra. Berätta för ledarna om det är krockar så vi vet varför det är frånvaro.

Tränare: Fredrik, Jocke, Markus och Roger tränar laget. Under 2020 har vi två ungdomstränare Emil och Gustav som kommer hjälpa till i varsin träningsgrupp. Vi kommer ta en extra avgift för att täcka den kostnad detta innebär.

Träningar: Vi kör delar av träningarna gemensamt och delar nivåindelade. Vi har huvudsakligen två träningsgrupper baserat på nivå. Målet är att skapa god gemenskap i hela truppen men samtidigt erbjuda träningar på olika nivåer.

Matcher: Vid 14-års ålder spelar vi i nivåindelade lag enligt MIKs policy. Vi har säsongen 2020 tre lag anmälda till St Erikscupen på nivåer division 1, 2 och 4. Det finns fem nivåer i Sanktan. Målsättningen är att killarna ska få spela den nivå som passar dem. Det är ledarna som bedömer vad som passar varje spelare.

Vi har inte något nybörjarlag i seriesystemet, dvs i division 5. Vi är därför försiktiga med att ta in nya killar och de som är nya kan inte räkna med att spela i Sanktan.

Vi försöker ordna träningsmatcher och cuper men här behövs hjälp från administrativt lagd förälder. Hör av er så slussar vi in er att hjälpa till.

Laget.se: Vi bjuder in till träningar och match via Laget.se. Er uppgift är att ge snabba svar på inbjudan, särskilt vad gäller match.

Avgifter: Från 2020 har vi följande avgifter:

Medlemsavgiften: 1950 kr (avser år 2020). Det går till klubben och täcker våra matchkläder, klubbens administration, material mm.

Lagkassa på minst 500 kr per år. Går till träningsmatcher, mindre inköp, mm

Träningsavgift på preliminärt 500 kr per termin. Kommer betala för våra extratränare.

Övriga avgifter: Cuper, extraträningar, ev träningsmatcher mm kommer vi fakturera av de som deltar.

Matchställ: Vi har rätt till ett matchställ per betalande spelare vartannat år, men det är på lån från klubben. Vi delar ut matchställen till killarna och det är ert ansvar att tillse att matchstället lämnas tillbaka till klubben. Tappar man bort sin tröja eller inte orkar lämna tillbaka den så kommer ett betalningskrav. Obs. vi tränar inte i matchstället.

Träningskläder: Träningsoverall, jacka, ryggsäck, extra shorts eller strumpor m.m. kan köpas hos Intersport i Kungens Kurva som har en särskild avdelning för MIK. Provex finns i butiken men så gott som allt måste beställas på nätet <https://team.intersport.se/team/malarhojdens-ik/>. MIK samarbetar med Adidas med start år 2020.

Gemensamma inköp: Ibland gör vi gemensamma inköp eller får t.ex. ryggsäck eller träningsströja betald av en sponsor. Spelare som tillkommer senare kan tyvärr inte dra nytta av tidigare erbjudanden.

Sponsring: Det finns ALLTID möjlighet för företag att hjälpa till att finansiera lagets aktiviteter eller inköp, mot att företagets logga exponeras. Tala med vår sponsringsansvarige.

Vinter: På vintern spelar vi Futsal (fotboll inomhus) men det är otroligt ont om halltider.

Ansvarsområden:

Lagledare Markus Wistrand

Administratör och Ekonomi Simon Lindblom

Sponsring Joakim Bolin

Tränare Roger Sandberg, Jocke Bolin, Fredrik Hultgren och Markus Wistrand

Huvudcoach division 1 Roger Sandberg

Huvudcoach division 2 Joakim Bolin & Fredrik Hultgren

Huvudcoach division 4 Markus Wistrand

Externa tränare Emil och Gustav (med på ca 2 träningar i veckan)