

 Verksamhetsberättelse för F10 säsong 2018/2019

**Spelare under säsongen**

Vi startade upp träningen efter sommaren med 20 flickor. Några enstaka har valt att sluta och några nya har börjat träna med oss. I dag har vi 24 st aktiva och härliga tjejer.

**Ledare**

Laget har Bjarne Persson, Ebba Svensson, Clara Schröder och Tindra Algback som huvudansvariga tränare och ledare.

**Träningar**

Laget har under hela säsongen tränat 1 gång/vecka på Skönadalskolan Träningarna hade i början av säsongen tyngdpunkt på individuell teknik för att sätta kasta och fånga motoriken. Under träningarna har vi haft ett snitt på ca 20 st deltagare.

**Seriespel**

Denna säsong anmälde vi laget till olika små cuper. Vi har även haft två lag i seriespel. Det går bra, prestationerna är bra och fokus ligger på kasta & fånga motoriken.

**Sommaren 2019**

Träningarna kommer att inledas i början av juni när vädret tillåter. Till en början kommer vi träna 1 gång/vecka på beachplanen vid LIH.

**Stolpe in //**

**Ledarna F10**