******

******

***Runners Camp 02-04/5***

**Nu kör vi förra årets succéläger där över 30 stycken löpare deltog. Ett löparläger av löpare, för löpare!***En unik chans för alla löpintresserade som vill ta nästa steg i sin löpträning, för såväl nybörjaren som elitmotionären. Tre olika grupper kommer att finnas.****Enda kravet är att du gillar att springa!*** *I samverkan med:****Helgen kommer att innehålla*** *\* Föreläsning
\* Löprelaterad CrossFit
\* Logi och mat
\* Teknikträning
\* Möjligheter att testa din syreupptagningsförmåga laktattröskel och löpekonomi
+ En massa kvalitativa och utvecklande kilometrar i varierad terräng!*

***Lägret leds av*** *- Stefan Thomson (fd elitlöpare, fystränare Skellefteå AIK)
- Henrik Lundholm (löpare, fystränare)
- Sofia Viklund (sjukgymnast och löpare)*

*Pris med boende och mat 1950 kr
Pris utan boende och mat 1350 kr

Ring 0911-310 50 för anmälan och mer info senast 28e april*

[*www.thomsons.se*](http://www.thomsons.se)*info@thomsons.se* *Yrkesvägen 36 Piteå*