



HEMBERGS UTMANINGEN



ERSNÄS IF VÄLKOMNAR DIG TILL EN UTMANANDE TERRÄNGLÖPARTÄVLING SÖNDAG 23/9

Tävlingen arrangeras för 9:e gången och är i år ett rent motionslopp

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna och omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspårets backar för att sedan nå Målet!

Utlottning av priser i motionsklasser. Priser till alla barn/ungdomar i Mini-och Bergsloppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta), snitslat från E4-korsningen

Tid: Söndagen den 23e september, första start kl 12.00

Anmälan till Ersnäs IF, bjorn.1.samuelsson@ltu.se

Anmälnings avgift: 50 kr (samtliga), betalning till bg 5970-5996

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 fram till 11.45, Nummerlappsutdelning från klockan 10.00

Hamburgare & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070 5599 312. Tävlingsledare: Mats Gustafsson

Deltagande sker på egen risk.

ERSNÄS IF HÄLSAR ALLA VARMT VÄLKOMNA!

Klasser:

Mini (50kr)

800 m, Pojkar/Flickor

start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergs Loppet (50 kr)

2500 m P/F 9-10, 11-12, 13-14

start 12.10

Hembergsutmaningen Motion

(50 kr)

6000 m Motion Damer&Herrar

start 12.40

I Samarbete med:



snabbasteg