

Inbjudan till Kamrumjoggen!

Lördagen den 19 augusti 2017

- START och MÅL:** Kamrum Idrottsplats Bodträskfors
- BANLÄNGD:**
- | | |
|---------------------|----------|
| 1-6 år | ca 500 m |
| 7-10 | ca 1 km |
| D/H 11-15 år | ca 4 km |
| D/H 16 år och uppåt | 5,7 km |
- STARTTID** Klockan 10.45 ca, gemensam start barnklassen 1-6 år
Klockan 11.00 gemensam start övriga klasser
Nummerlappen hämtas senast 10.30 på Kamrum IP
- ANMÄLAN:** Föranmälan senast 18 augusti via länk på www.laget.se/haradsif eller Harads IF:s facebookside eller till mobil 070-631 05 36, ring eller sms:a.
Betalning på plats kontant eller swish.
- ANMÄLNINGS-
AVGIFTER:** 20 kr 1-10 år, 50 kr DH 11 år 100 kr DH 16 o uppåt.
Efteranmälan på plats + 50 kr (gäller ej barnklasserna).
- KONTROLLER:** Vätskekontroll ute i spåret och vid målgång.
Efter loppet bjuds deltagarna på dryck och frukt.
- PRISER:** Alla barn som kommer i mål får pris. I övrigt så lottas fina priser ut bland alla som genomfört loppet, prisutdelning sker efter siste deltagaren gått i mål. Även utdelning av medaljer till de som gjort Kamrumklassikern 2017.
- OMKÄDNING/DUSCH:** Finns på startområdet.
- UPPLYSNINGAR:** Via telefon 070-631 05 36
- SERVERING:** Vi säljer kaffe, läsk, hamburgare mm under hela dagen.
- ÖVRIGT:** Loppet går på skogsstigar och grusväg.
Allt deltagande sker på egen risk.

**HARADS Idrottsförening hälsar ALLA hjärtligt
välkomna till en trevlig motionsdag för hela familjen!**