

HemBergs Utmaningen

Ersnäs IF välkomnar dig till en utmanande terrängtävling söndagen den 18:e september

Tävlingen arrangeras i år för 7:e gången och ingår som sista deltävling i Norrbottens GP.

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Priser till de tre främsta i varje tävlingsklass, Banrekord i 6 km's loppet belönas med 500 kr. Utlottning av priser i motionsklasser.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta), snitslat från E4-korsningen
Tid: Söndagen den 18:e september, första start kl 12.00

Anmälan till Ersnäs IF senast onsdagen den 14 september, bjorn.i.samuelsson@ltu.se
Anmälnings avgift: 130 kr vuxna (18 år -), 50 kr (0-8) 70 kr (9-18 år), insättes på bg 5970-5996

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 mot 50 kr i efteranmälningsavgift
Nummerlappsutdelning från klockan 10.00

Hamburgare & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Björn Samuelsson 070 370 3971. Tävlingsledare: Björn Samuelsson

Priser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning av priser i motions klasser.
Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller
Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

Klasser:

Mini (50kr)

800 m, Pojkar/Flickor
start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergs Loppet (70 kr)

2500 m P/F 9-10, 11-12, 13-14
start 12.10

Hembergsutmaningen Tävling (130 kr)

6000 m P/F 13-18 (60 kr), H/D Elit, H/D
45-
start 12.40
Banrekord H: 22.22, D: 26.30

Hembergsutmaningen Motion (130 kr)

6000 m Motion Damer&Herrar
start 12.40

I samarbete med :



snabbasteg