



Kamratstafetten 2015

Onsdag 10 juni 19.00 på Ormberget i Luleå

4 sträckor (totalt ca 8,4 km).
Sträcka 1 och 2: ca 2,6 km (lättlöpt, grus/bark)
Sträcka 3 och 4: ca 1,6 km (kuperat, grus/bark)

Lagsammansättning: 2-4 personer per lag. Växling krävs efter varje sträcka (samma person får alltså inte springa två sträckor i rad!).

Anmälan: Senast 5 juni till Lulekamraterna.
Uppge lagnamn, namn på lagdeltagare samt sträckindelning.
Mail: lulekamraterna@hotmail.com. Telefon: Anna Nordin, 070-24 85 849.

Startavgift: 300 kr/lag. Betalning på PG 775025-0, ange lagnamn.

Nummerlappar: Hämtas senast 45 min före start i värmestugan på Ormberget.
Lagändringar måste lämnas in senast 1 h före start.

Efteranmälan: På plats fram till 1 h före start, 400 kr/lag.

Ombyte och dusch: Ormbergsanläggningen, öppen till 20:30.

Priser: Utlottnings av individuella priser på varje sträcka. Prisutdelning när alla gått i mål. ca kl. 20.15.

Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Info och frågor: Mats Nordin, 070-33 27 444