



Bodens Skidklubb



Boden

**BODENS SKIDKLUBB INBJUDER TILL
ICA KVANTUM - LOPPET 24/1 2015(reservdag 25/1)**

10 km, 20 km, 40 km.

40 km är seedningsgrundande till Vasaloppet

20 km är seedningsgrundande för Tjejvasan

Teknik: Klassisk stil.

Alla distanser går på 10 km bana.

Klasser, banlängder:

10 km H/D, Motion (1x10 km)

20 km H/D, Motion (2x10 km) Seedningsgrundande för Tjejvasan

20 km H/D, Tävlings 17-20 (2x10 km) Seedningsgrundande för Tjejvasan

40 km, H/D (4x10 km) Seedningsgrundande för Vasaloppet

Anmälan senast tisdag 20 januari

Anmälan via Idrottonline, detta gäller även klubblösa motionärer. Länk till anmälan för motionärer (klubblösa) se: <http://www1.idrottonline.se/BodensSK-Skidor/Arrangemang/ICAKvantumBoden-loppet/>

Om du inte har tillgång till Idrottonline tar vi emot anmälan genom inbetalning av anmälningsavgiften till bankgiro:760-7435 senast 20 januari. Ange namn, klass och förening.

Seedning för Vasaloppet

För mer information om seedningsregler, se nedanstående länk

<http://www.skidor.com/Grenar/Langdakning/Tavling/Nationellt/SeedningtillVasaloppet/>

Anmälningsavgifter: Föranmälan

Seedningslopp 40 km: 270 kr

Seniorer 10 och 20 km: 120 kr

Juniorer 10 och 20 km: 100 kr

Ungdom som vill åka motionsklass 10 km: 80 kr

Efteranmälan

400 kr

180 kr

150 kr

120 kr

Medlem i Bodens Skidklubb sedan minst ett år, ingen avgift.

Avgiften inbetalas till Bodens Skidklubb, Bankgiro 760-7435, i samband med anmälan.

Betalningen ska vara bokförd sista anmälningsdag 20 januari annars räknas det som efteranmälan.

Efteranmälan

Samtliga anmälningar som görs efter den **20 januari** 2015, betraktas som efteranmälningar och medför ett påslag på 50 % på ordinarie anmälningsavgift.

Efteranmälan kan också ske på tävlingsdagen mellan klockan 07.00 –10.30.

Efteranmälningsavgift erläggs och nummerlapp delas ut i samband med att anmälan görs.

Nummerlappar:

Avhämtas personligen av åkaren på tävlingsdagen senast 30 minuter före start.
Föreningsvis utlämning sker ej.

Köldgräns

Tävlingen genomförs i enlighet med Svenska skidförbundets tävlingsregler.
Tävlingsansvarig fattar beslut om eventuellt inställd tävling senast klockan 07:30,
tävlingsdagen. Temperaturjour från kl: 05:00, på tel: 070-333 07 36, 070-514 26 82 och 070-
253 32 03. För information se även vår hemsida: <http://www1.idrottonline.se/BodensSK-Skidor/Arrangemang/ICAKvantumBoden-loppet/>

I det fall tävlingen ställs in, återbetalas 50% av erlagd anmälningsavgift.

Vätskekontroller

Vätskekontroller finns vid varvning och målgång.

Startlista:

Startlista exkl. sent anmälda finns på <http://www1.idrottonline.se/BodensSK-Skidor/Arrangemang/ICAKvantumBoden-loppet/> senast 24 januari
Komplett startlista anslås på tävlingsplatsen

Tävlingsplats:

Pagla Skidstadion, Boden. Följ skyltning från utfarten väg 97 mot Jokkmokk.

Start:

Första start kl. 11:00 (40 km), 11:10 (20 km), 11:10 (10 km)

Omklädning, dusch:

I Paglastugan

Mat

Efter fullföljd tävling (gäller alla distanser) bjuder vi på köttsoffa i Paglastugan.

Priser

Priser i samtliga tävlingsklasser enligt Sv. Skidförbundets rekommendationer.
I motionsklasserna sker utlottning av priser.

Prisutdelning

Enligt senare besked.

Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, ledare och åskådare medverkar resp. besöker tävlingen på egen risk.

Fortlöpande Information och upplysningar

<http://www1.idrottonline.se/BodensSK-Skidor/Arrangemang/ICAKvantumBoden-loppet/>

Skriftlig bekräftelse på anmälan kommer ej att ske.

För upplysningar i första hand 0921- 550 76 mellan 09:00-13:00

Tävlingsledare: Jack Lysholm 070-333 07 36

Bitr. Tävlingsledare: Berth Wiklund 070-514 26 82, Sture Åkerlund 070-253 32 03

Välkommen
Bodens SK