Luleå Friidrottsförening 2014-01-15

PM Arcusspelen 1 Februari 2014

Tävlingen genomförs i Arcushallen i Luleå. Tävlingsstart kl. 11.00 och vi beräknar att vara klara ca 18.00.

Nummerlappar hämtar ni ut i informationen som ligger på mitten av vänster läktare (se skiss). Nummerlapparna återlämnas efter avslutad tävling till informationen.

Det finns tillgång till omklädningsrum med dusch.

Uppvärmning sker på arenaområdet.

Anslagstavla med tidsprogram, avprickningslistor samt resultat finns längst ner i hallen (se skiss) och resultatlistor läggs även ut på LFIF:s hemsida, ([www.lfif.se](http://www.lfif.se)) efter avslutad tävling.

Avprickning för löpgrenar ska göras minst 45 minuter före start.

För de övriga grenarna sker upprop vid respektive station 15 minuter före start.

Efteranmälningar kan ske i mån av plats (till dubbel avgift). Måste göras i sekretariatet.

|  |
| --- |
| F/P7: 4 hopp i längd. 4 stötar i kula . |
| F/P9: 4 hopp i längd. 4 stötar i kulaAlla hoppgrenar startar på utsatt tid. All inhoppning skall vara klar före det.  |
|  |
| Samtliga 400m/600m = ett lopp/deltagare, tider gäller för placering. |

Prisutdelningar sker om möjligt direkt efter avslutad gren.

Försäljning av fika samt varmkorv under tävlingsdagen.

**Varmt välkommen!**

Fikaförsäljning

Information/sekretariat
efteranmälan
nummerlappar

Anslagstavla

Ingång

Omklädn.
rum

Ingång