

Möt våren

Porsörundan 2014

Möt våren

Årets första löpartävling utomhus i Norrbotten

Första tävlingen i Grand Prix Norrbotten

GP-poäng i tävlingsklass 10 km K22- och M22-

Lördag 26 April i Luleå

Arrangör:



Start: Tävling och motion klockan 13.00 från Porsöhallen (vid universitetet).

Klass: **Tävling** K 22, 23, 35, 40 osv. och M22, 23, 35, 40 osv. 10 km
Ungdom F12, 14, 16, 18 och P12, 14, 16, 18 5 km.
Motion 10 km eller 5 km med tidtagning,
Maxtid 75 minuter för alla klasser.

Banan: Banan går på asfalt runt Porsön.

<http://www.klubben.se/lulekamraterna>

Anmälan: Senast söndag 20/4 till Lulekamraterna.
PG 775025-0 Ange namn, klass, födelseår och klubb på talongen.
Via mail: lulekamraterna@hotmail.com
På telefon:
Hans Bäckström, tel 0920-265220, mobil 070-6493088
Kenneth Boman, tel 0920-60329
Christer Jakobsson, tel 0920-259120
Efteranmälan sker på plats senast 1 tim före start.

Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet

Nummerlappar: Hämtas senast 45 min före start i Porsöhallen.

Kostnad: 10 km 160 kr, 5km 120 kr
Efteranmälan tävlingsdagen 200/160 kr

Dusch/ombyte: I Porsöhallen. Medtag eget lås om du vill låsa klädkåpet.

Priser: Prestationspriser i Tävlingsklasserna.
Utlovningspriser på hela startfältet.

Prisutdelning sker i Porsöhallen ca 14.45.

Info/frågor: Christer Jakobsson, tel 0920-259120.