

HemBergs Utmaningen

Vinn ett par IceBug

Ersnäs IF välkomnar dig till en utmanande terrängtävling söndagen den 22:a september

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Första pris i Elitklasserna är ett par valfria skor från IceBug. Banrekord i IceBug loppet belönas med 500 kr. Fina priser i övrigt. Utlottning av priser i Ersnäs Taxi Loppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta), snitslat från E4-korsningen

Tid: Söndagen den 22:a september, första start kl 12.00

Anmälan till Ersnäs IF senast onsdagen den 18 september, bjorn.i.samuelsson@ltu.se

Anmälnings avgift: 100 kr vuxna (18 år -), 40 kr barn och ungdom (0-17 år), insättes på pg 65472-3, bg 5970-5996. För mer info se www.ersnas.se

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 till 11.45 mot 20 kr i efteranmälningsavgift

Nummerlappsutdelning från klockan 10.00

Hamburgare & fikaförsäljning på plats

Parkering enligt skyltar.

Tävlingsledare: Björn Samuelsson 070 370 3971

Priser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning av priser i motions klasser.

Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller

Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop klasser vid få deltagare.

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

Klasser:

ATech Loppet (40kr)

800 m, Pojkar/Flickor

start 12.00 (ingen tidtagning)

IceBug Loppet (100 kr)

6000 m P/F 13-18, H/D Elit, H/D 45-

start 12.45

Banrekord H: 22.57, D: 27.01

Bergs Loppet (40 kr)

2500 m P/F 9-10, 11-12, 13-14

start 12.15

Ersnäs Taxi Loppet (100 kr)

6000 m Motion Damer&Herrar

start 12.45