



inbjuder till

SKELLEFTESPELEN & NLM 28-29/7 2012

**Norrvalla IP
Skellefteå**



Tävlingsstart
Lördag 11.00, Söndag 11.00

Grenprogram

Lördag 28/7

M	200m, 800m, 10000m, 400m h, stav, längd, diskus, kula, 4x100m
P19	diskus, kula
P17	200m, 800m, 3000m, 300m h, stav, längd, diskus, kula
P15	300m, 2000m, 300m h, stav, längd, diskus, kula
P13	200m, 600m, stav, längd, kula, diskus
P11	200m, 600m, kula, längd
K	200m, 800m, 10000m, 400m h, stav, längd, diskus, kula 4x100m
F17	200m, 800m, 3000m, 300m h, stav, längd, diskus, kula
F15	300m, 2000m, 300m h, stav, längd, diskus, kula
F13	200m, 600m, stav, längd, kula, diskus
F11	200m, 600m, kula, längd

Söndag 29/7

M	100m, 400m, 1500m, 3000m Hi, 5000m, 110m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
P19	110m h, slägga
P17	100m, 400m, 1500m, 2000m Hi, 110m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
P15	100m, 800m, 1500m Hi, 100m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
P13	80m, 1500m, 60m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
P11	60m, 60m h, höjd, vortex
K	100m, 400m, 1500m, 3000m Hi, 5000m, 100 m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
F17	100m, 400m, 1500m, 1500m Hi, 100m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
F15	100m, 800m, 1500m Hi, 80m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
F13	80m, 1500m, 60m h, höjd, tresteg, spjut, slägga
F11	60m, 60m h, höjd, vortex

Grenar markerade i **fet stil** ingår i Västerbottens **ungdoms-DM** 13-17år.

Anmälningsavgift:	Senior	90kr/gren
	15,17, 19 år	70kr/gren
	13, 11 år	50kr/gren

Anmälningsavgifterna betalas in samtidigt som anmälan på Bg 530-6923

- Anmälan:** Anmälan oss tillhanda **senast måndag den 23/7** på anmalan@aikfriidrott.com
Ange årsbästa i löpgrenarna.
I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet
- Efteranmälan:** Accepteras i mån av plats och om det ej resulterar i någon extraomgång.
Avgiften är 200 kronor/deltagare och start. Betalas kontant.
Ingen efteranmälan till grenar med 0 föranmälda.
- Info:** Per Andersson: 070 – 648 35 95
AIK:s kansli: 0910 – 143 30
- Tidsprogram och övrig information kommer att läggas ut på AIK:s hemsida: www.aikfriidrott.com
- Logi:** Hårt underlag på Norrhammarskolan, med enkel kall frukost till en kostnad av 60kr/dag.
Önskat antal logiplatser anges i samband med anmälan.
- Kvällsaktivitet:** Vitbergsbadet är öppet till kl. 22. Biljetterna kostar 25kr/st. och kan köpas vid utlämningen av nummerlapparna.
Vid dåligt väder sker kvällsbadet på Eddahallen.
- Försäljning:** Kioskförsäljning av lunchlådor, hamburgare, kaffe, hembakta bullar mm

Välkomna!