

**Ett motionslopp för alla!**

**Ett motionslopp för alla!**

# Kamratstafetten 2012

Söndag den 26 augusti kl. 14.00  
på Ormbergets motionsspår i Luleå

Samla familjen, grannarna, arbetskollegorna eller lagkompisarna  
och delta i ett härligt motionslopp tillsammans!

**4 sträckor (totalt ca 8,4 km). Start, växlingar och mål vid värmestugan på Ormberget.**

**Sträcka 1 och 3: ca 2,6 km (relativt flackt, grus/bark)**

**Sträcka 2 och 4: ca 1,6 km (kuperat, grus/bark)**

**Lagsammansättning:** 2-4 personer per lag. Växling krävs efter varje sträcka (samma person får alltså inte springa två sträckor i rad!).

**Anmälan:** Senast 21 augusti till Lulekamraterna. Vid anmälan uppges lagnamn, namn på lagdeltagare samt sträckindelning. Via mail: lulekamraterna@hotmail.com. På telefon: Anna Nordin, 070-24 85 849.

**Startavgift:** 300 kr/lag. Betalning på PG 775025-0, ange lagnamn.

**Nummerlappar:** Hämtas senast 45 min före start i värmestugan på Ormberget. Eventuella lagändringar måste lämnas in senast 1 h före start.

**Efteranmälan:** På plats fram till 1 h före start, 400 kr/lag.

**Ombyte och dusch:** Ormbergsanläggningen, öppen 13-16.

**Priser:** Utlottning av ett lagpris på 1000 kr samt utlottning av individuella priser på varje sträcka. Prisutdelning ca kl. 15.30 vid värmestugan.

**Regler:** Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

**Info och frågor:** Mats Nordin, 070-33 27 444

Arrangör:  **Lule  
KAMRATERNA**