

Möt våren

# Porsörundan

Årets första löpartävling utomhus i Norrbotten

Möt våren

## Lördag 21 April i Luleå

Arrangör:



Start:

Tävling och motion klockan 13.00 Från Porsöhallen (vid universitetet).

Klass:

**Tävling** K 22, 23, 35, 40 osv. och M22, 23, 35, 40 osv. 10 km  
Ungdom F12, 14, 16, 18 och P12, 14, 16, 18 5 km.  
**Motion** 10 km eller 5 km med tidtagning,  
**Stavgång** 5 km utan tidtagning.  
Maxtid 75 minuter för alla klasser.

Banan:

Banan går på asfalt runt Porsön.

<http://www.klubben.se/lulekamraterna>

Anmälan:

Senast söndag 15/4 till Lulekamraterna.

PG 775025-0 Ange namn, klass, födelseår och klubb på talongen.

Via mail: [lulekamraterna@hotmail.com](mailto:lulekamraterna@hotmail.com)

På telefon:

Hans Bäckström, tel 0920-265220, mobil 070-6493088

Kenneth Boman, tel 0920-60329

Christer Jakobsson, tel 0920-259120

*Efteranmälan sker på plats senast 1 tim före start.*

Regler:

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet

Nummerlappar:

Hämtas senast 45 min före start i Porsöhallen.

Kostnad:

10 km 160 kr, 5km 120 kr

Efteranmälan tävlingsdagen 200/160 kr

Dusch/ombyte:

I Porsöhallen. Medtag eget lås om du vill låsa klädsåpet.

Priser:

Prestationspriser i Tävlingsklasserna.

Utlottningspriser på hela startfältet.

**Prisutdelning sker i Porsöhallen ca 14.45.**

Info/frågor:

Christer Jakobsson, tel 0920-259120.

Sponsorer: