



FRIIDROTTSSEKTIONEN

Inbjuder till 2 dagars tävling

NOLIA VINTERSPEL

Noliahallen, Piteå

Lördag den 20 november 2010

Tävlingsstart: lördag kl. 11.00

Grenprogram lördag

F / P 7 födda 03 - 04	Höjd, längd,	Stafett 1 varv
F / P 9 födda 01 - 02	Höjd, längd,	Stafett 1 varv
F / P 11 födda 99 - 00	Höjd, längd, 800m,	Stafett 1 varv
F / P 13 födda 97 - 98	Höjd, längd, 200m, 800m	Stafett 1 varv
F / P 15 födda 95 - 96	Höjd, längd, 200m, 1000m	Stafett 1 varv
F / P 17 födda 93 - 94	Höjd, längd, 200m, 1500m	Stafett 1 varv
M	Höjd, längd, 200m. 800m	
K	Höjd, längd, 200m. 800m	

Söndag den 21 november 2010

Tävlingsstart: söndag kl. 10.00

Grenprogram söndag

F / P 7 födda 03 - 04	40m, kula.
F / P 9 födda 01 - 02	40m, kula, 40 mh.
F / P 11 födda 99 - 00	60m, 60m häck, kula, tresteg.
F / P 13 födda 96 - 97	60m, 60m häck, tresteg, kula, stav.
F / P 15 födda 94 - 95	60m, 60m häck, tresteg, kula, stav.
F / P 17 födda 92 - 93	60m, 60m häck, tresteg, kula, stav.
M	60m, 60m häck, tresteg, kula, stav.
K	60m, 60m häck, tresteg, kula.

Anmälningsavgift: 50:- per deltagare och gren.

Stafett 80:-/lag

OBS!

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Efteranmälan:

I mån av plats och mot dubbel grenavgift.

Upplysningar:

Roger Johansson 0911-148 63 bost. eller 070-509 90 35

Tävlingsledare:

Roger Johansson 0911-148 63 bost. eller 070-509 90 35

Tidsprogram:

Tidsprogrammet kommer att finnas på vår hemsida www.piteaif.se fr.o.m. onsdag 17 november.

Skriftlig anmälan:

SENAST DEN TORSDAG 11/11 2010

Till: Piteå IF, Nygatan 53, 941 63 Piteå

Tel. 0911-23 05 95, fax 0911-23 05 92

e-post: lennart.jonsson@piteaif.se

Var vänlig och respektera sista anmälningsdag.

Välkommen med anmälan till Nolia Vinterspel i Piteå!

PM för Nolia Vinterspel den 20/11 – 21/11 2010

- Avprickning:** i löpgrenar skall göras med signum av den aktive själv senast **45 minuter före** utsatt starttid. Avprickningslistor finns uppsatta på väggen inne i Noliahallen mot ingången till hallen.
- Efteranmälan:** i mån om plats mot dubbel avgift.
- Teknikgrenar:** P/F 7 och 9, 4 omgångar i kula och längd.
Övriga åldersklasser: 3 omgångar i kula, längd och tresteg,
8 bästa till final (+ 3 omgångar)
Stafetter får vara mixade lag.
- OBS!** Stafetter springer man ett varv.
- Omklädningsrum:** är i Norrmalmia Sporthall se skyltar.
- Upprop:** 15 minuter före grenstart.
- Finaler:** i de fall där försök och semifinaler utgår kommer finalen att gå på försöks tid.
- Resultat:** anslås på resultattavla.
- Prisutdelning:** i hopp och kastgrenar direkt efter avslutad gren,
i löpgrenar snarast möjligt efter avslutad final.
Medaljer till de tre främsta i varje gren.
- Försäljning:** av korv, smörgås, dricka, lotterier m.m. i kiosk
- OBS!** Avprickningen löpgrenar 45 minuter före utsatt starttid!