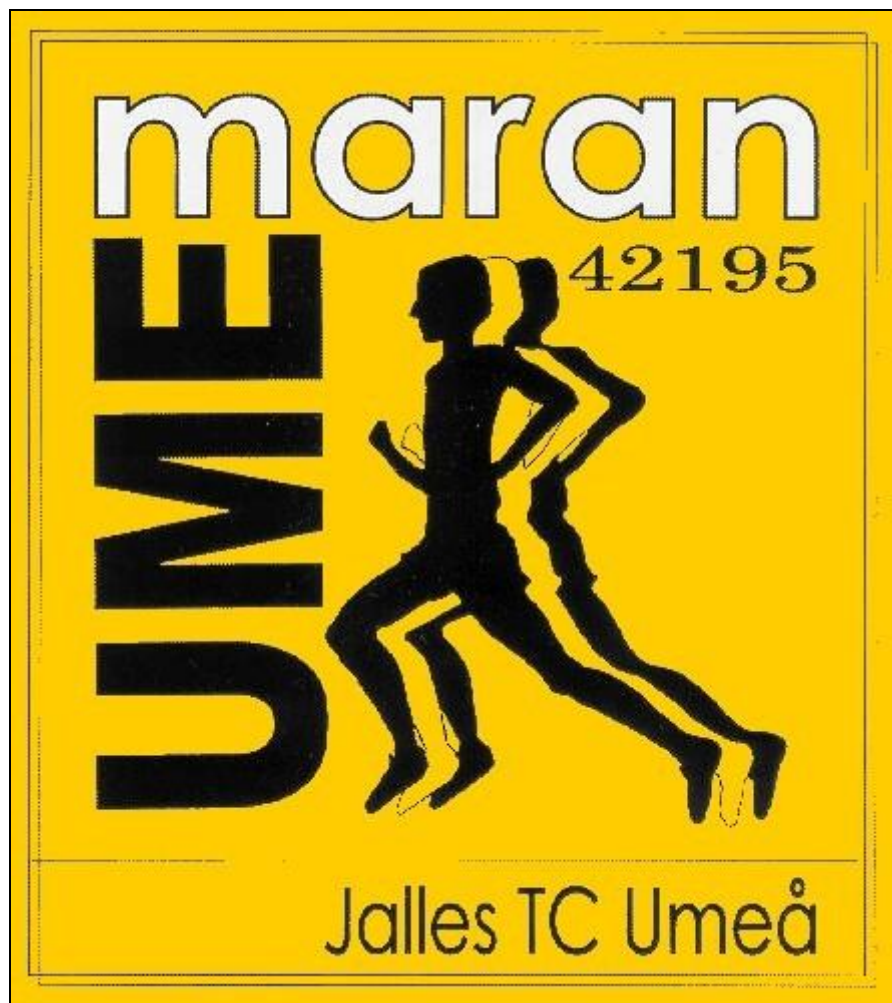


Sveriges näst äldsta marathontävling

## 38:e UMEMARAN



**LÖRDAGEN 9 OKTOBER 2010**

**JALLES TC UMEÅ** inbjuder till **38:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran, DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix . Dessutom erbjuder Jalles TC en snabb ¼ marathontävling.

**Start & Mål:** Vid Tegs Centralskola, Umeå (södra infarten till Umeå)  
Kvartsmarathon - start i Stöcksjö (busstransport från Teg)

**Starttider:** Lördagen 9 oktober starttid Marathon kl.12.00. För "slow-

runners” (beräknade sluttider 4.45 eller längre) finns möjlighet att starta kl. 11.00. Meddela detta i förväg!  
Kvartsmarathon (10 550 m) start kl 11.00 Buss till starten utgår från Tegs Centralskola ca 45 minuter före start

- Banan:** Asfalt med grusinslag. Marathon, bana med vändpunkt i Stöcksjö, två varv.  
Kvartsmarathon, rakbana från Stöcksjö till Teg.  
Kontrollmätt av Östen Mukkavaara, SFIFlegitimerad banmätare.
- Bansträckning:** **Marathon:** Tegs Centralskola – Volvo Umeverken -  
- Röbäck – Svedjan – Stöcksjö. Åter via Röbäck – Umåker – Volvo – Tegs Centralskola. Två varv. Varje kilometer är märkt med gula skyltar! (se banskiss)
- Kvartsmarathon:** Stöcksjö - Röbäck -  
Umåkers travbana - Tegs Centralskola. Varje kilometer är märkt med vita skyltar
- Vätska:** Var 4-5:e km. Vid kontrollerna finns vatten och sportdryck  
Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast en timme före start till sekretariatet
- Omklädnad:** I Tegs Centralskola, gymnastikhallen (målområdet), en trappa ned. Män till vänster, kvinnor till höger
- Klassindelning:** Samma klassindelning för marathon och kvartsmarathon  
Motionsklasser: Män och kvinnor.  
Tävlingsklasser män: M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+  
Tävlingsklasser för kvinnor: K23, K35, K40 K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+
- Anmälan:** Skriftlig anmälan till:  
Jalles TC, Gökropsvägen 7 J, 906 51 UMEÅ, alternativt via mail till [Leif.Stening@soc.umu.se](mailto:Leif.Stening@soc.umu.se).  
Anmälan ska vara insänt senast tisdag 5 oktober. I anmälan anges namn, distans, tävlingsklass, förening, födelseår och ev. personbästa på aktuell distans.
- Anmälningsavgift:** 100:- för kvartsmarathon (efteranmälningsavgift tillkommer)  
250:- för marathon (efteranmälningsavgift tillkommer).  
Medlemmar i **Svenska Marathonsällskapet** betalar 200:- (rabatt gäller *endast* fram till ordinarie anmälningsdatum)  
Inbetalas samtidigt med anmälan till bankgiro 480-9174 Jalles TC Umeå.
- Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingssekretariatet Tegs Centralskola senast 45 minuter före start
- Värdeinlämning:** Vid Jalles Café, på målområdet

**Prisutdelning:** Kvarthsmarathon – direkt vid målgången  
Marathon – ca kl. 17.30 i Tegs Centralskolas aula. DM, VDM  
och ett stort antal hederspriser.

**Team Sportia** utlottar en cykel bland alla som fullföljer  
marathon och som personligen deltar på prisutdelningen.

**Umemarans  
medalj:** Umemarans silverplakett som utdelas till alla fullföljande direkt  
efter målgången. Diplom för fem lopp, guldmedalj för tio lopp  
på marathondistansen utdelas vid prisutdelningen

**Spurtpris:** **Mats-Åke på Tegs** spurtpris till första manliga och kvinnliga  
löpare vid varvningen efter 21 km på marathon och som  
fullföljer loppet.

**Banrekord:** Marathon – Kristoffer Osterlund, IFK Umeå 2.25.23  
Minna Pihala, Finland 2.53.19

**För mera  
information:** Se även Jalles TC´s hemsida [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)  
eller 070 - 66 02 189 (kvällstid Leif)

Jalles TC Umeå i samverkan med:

