

HemBergs Utmaningen

Ersnäs IF välkomnar dig till en utmanande terrängtävling lördagen den 18:e september

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta)

Tid: Lördagen den 18:e augusti, första start kl 12.00

Klasser:

Flickor 0-8, 800 m, start 12.00

Pojkar 0-8, 800 m, start 12.00

Flickor 9-11, 2500 m, start 12.10

Pojkar 9-11, 2500 m, start 12.10

Flickor 12-13, 2500 m, start 12.10

Pojkar 12-13, 2500 m, start 12.10

Flickor 14-15, 2500 m, start 12.10

Pojkar 14-15, 2500 m, start 12.10

Flickor 16-17, 6000 m, start 12.30

Pojkar 16-17, 6000 m, start 12.30

Flickor 18-19, 6000 m, start 12.30

Pojkar 18-19, 6000 m, start 12.30

Motion Damer, 6000 m, start 12.30

Motion Herrar, 6000 m, start 12.30

Tävling Damer, 6000 m, start 12.30

Tävling Herrar, 6000 m, start 12.30

Anmälan till Ersnäs IF senast tisdagen den 14 september, bjorn.samuelsson@linde-gas.com

Anmälnings avgift: 60 kr vuxna, 40 kr barn och ungdom, insättes på pg 65472-3, bg 5970-5996

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 mot 20 kr i efteranmälningsavgift

Nummerlappsutdelning från klockan 10.00
Fikaförsäljning på plats

Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Björn Samuelsson 070 370 3971

Tävlingsledare: Mats Gustafsson, Björn Samuelsson

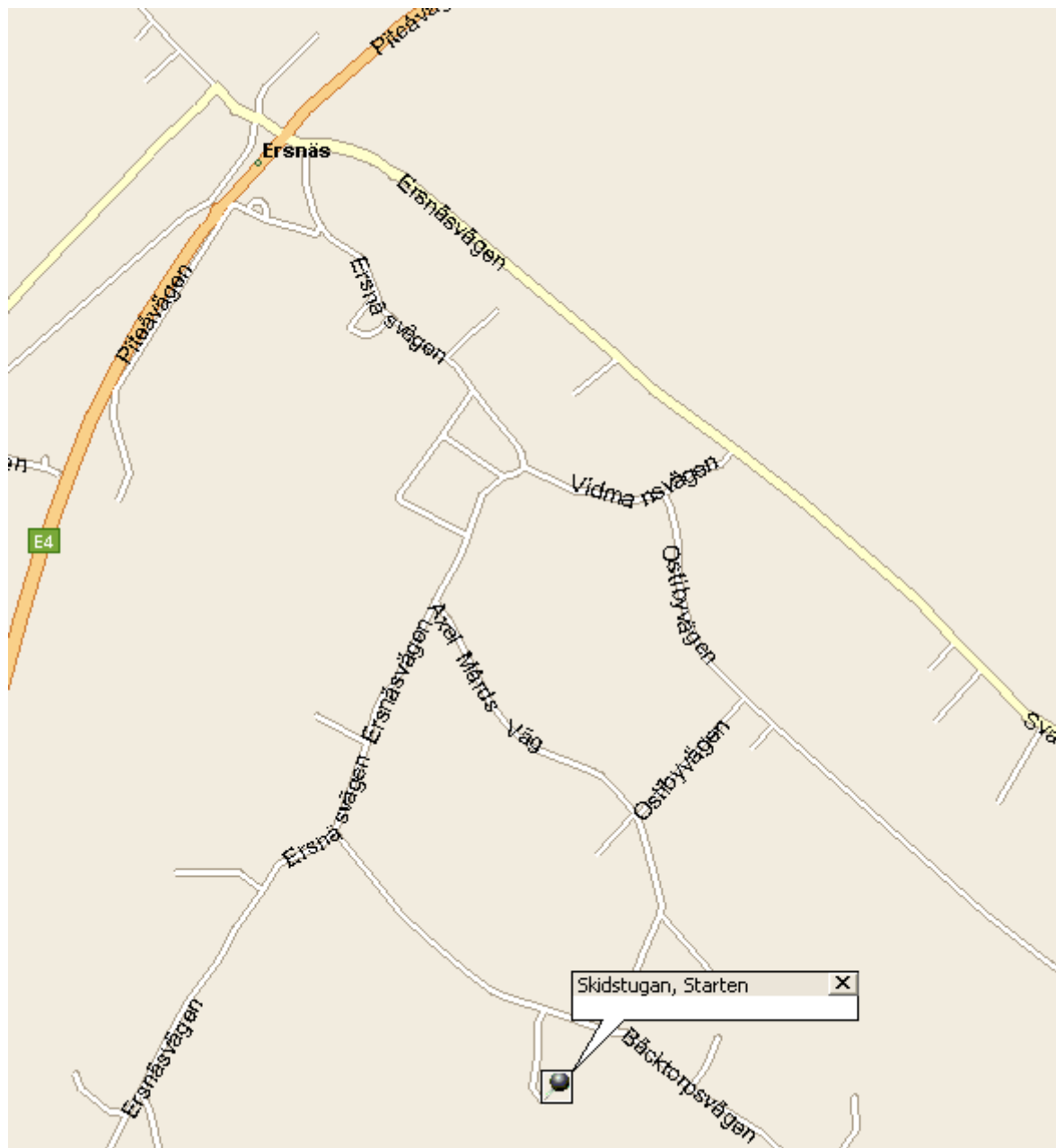
Priser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning av priser i motions klasser.

Observera att delar av banan går på riktig skogsstig, anpassa farten efter underlaget

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

Bansträckning och banprofil





Karta till Starten



Första kilometern av banan går på elljusspåret



För att sedan övergå till skogsstig



In i Trollskogen



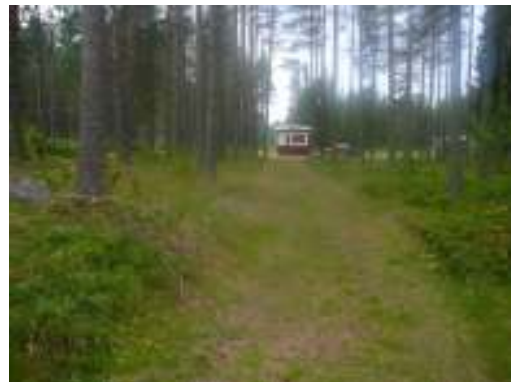
Över spångar och klippor



Upp på Hemberget



Över rullstensåsen, ned mot eljusspåret



Sista backarna att avgöra i, 1 km kvar till Mål... Och slutligen framme!

