



inbjuder till

DM på 10000m
29/8 2010
kl 11.00

På Norrvalla IP
Skellefteå



Tävlingarna är ett samarrangemang mellan:
Ångermanlands FIF
Västerbottens FIF
Norrbottens FIF

Klasser: Män seniorer
Kvinnor seniorer
Män veteraner (M35, M40, M45, M50, etc...)
Kvinnor veteraner (K35, K40, K45, K50, etc...)

Heatindelning: **Heat 1: Starttid: c:a 11.10**

- Kvinnor veteraner (K35 - ...)
- Kvinnor seniorer,
- Män veteraner (M45 -)
- Motionärer

Förfriskningar, samt prisutdelning 1

Heat 2: Starttid c:a 12.25

- Män seniorer
- Män veteraner (M35 - M40)

Förfriskningar, samt prisutdelning 2

OBS! Preliminära starttider - kan ändras beroende på deltagarantalet.

Anmälan: Anmälan oss tillhanda **senast den 26/8** på anmalan@aikfriidrott.com
I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet

Anmälningsavgift: 60:- insättes på pg 45 25 11 - 9 (Skellefteå AIK-Friidrott) samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-.!!

www.aikfriidrott.com

**Tävlingen ingår i
VFIF:s GRAND PRIX 2010**

Välkomna !!!