

Möt våren

Porsörundan

Årets första löpartävling utomhus i Norrbotten

Möt våren

Lördag 24 april i Luleå

Arrangör:



Start:

Tävling och motion klockan 13.00 Från Porsöhallen (vid universitetet).

Klass:

Tävling K 22, 23, 35, 40 osv. och M22, 23, 35, 40 osv. 10 km
Ungdom F12, 14, 16, 18 och P12, 14, 16, 18 5 km.
Motion 10 km eller 5 km med tidtagning,
Stavgång 5 km utan tidtagning.
Maxtid 75 minuter för alla klasser.

Banan:

Banan går på asfalt på Porsön
http://www.klubben.se/lulekamraterna/album/0017/38_35352.jpg

Anmälan:

Senast söndag 18/4 till Lulekamraterna.
PG 775025-0 Ange namn, klass, födelseår och klubb på talongen.
Via mail: lulekamraterna@hotmail.com
På telefon:
Hans Bäckström, tel 0920-265220, mobil 070-6493088
Kenneth Boman, tel 0920-60329
Christer Jakobsson, tel 0920-259120
Efteranmälan sker på plats senast 1 tim före start.

Regler:

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet

Nummerlappar:

Hämtas senast 60 min före start i Porsöhallen.

Kostnad:

10 km 140 kr, 5km 100 kr
Vid efteranmälan eller betalning på plats tillkommer 40:- (180/140)
Studenter har 50% rabatt (70/50) men enbart vid förbetalning på PG.

Dusch/ombyte:

I Porsöhallen. Medtag eget lås om du vill låsa klädkåpet.

Priser:

Prestationspriser i Tävlingsklasserna.
Utlottningspriser på hela startfältet.

Prisutdelning sker i Porsöhallen 15.30.

Info/frågor:

Christer Jakobsson, tel 0920-259120.