



## PM NYCKELKAMPEN 2009-08-22

Tävlingen genomförs på Skogsvallen med tävlingsstart kl. 11:00 och vi beräknar att vara klara till kl. 18:00.

Nummerlappar hämtar ni ut i informationen vid läktaren, (se skiss).  
Dessa återlämnas efter avslutad tävling.

Det finns tillgång till omklädningsrum med dusch under läktaren.

Uppvärmning sker på arenaområdet.  
Endast aktiva, aktivas ledare samt funktionärer får befinna sig på innerplan under tävlingarna.

I åldersklasserna FP7-11 gäller: 3 stötar med kula, 3 hopp i längdhopp.

Anslagstavla med tidsprogram, avprickningslistor samt resultat finns under läktaren, (se skiss).  
Resultatlistor läggs ut på LFIF:s hemsida, ([www.lfif.se](http://www.lfif.se)) efter avslutad tävling.

Avprickning på avprickningslistorna för löpgrenar skall göras minst 45 minuter före start.  
För de övriga grenarna sker upprop vid respektive station 15 minuter före start.

Efteranmälningar kan ske i mån av plats (till dubbel avgift).

Prisutdelningar sker, om möjligt, direkt efter avslutad gren.

Försäljning av fika, varmkorv och mat. Vi kommer även att ha lotterier med fina priser under tävlingsdagen.

**Varmt välkommen!**

