



Start mål och växling vid eldstaden i vägskälet i kläppen (1,5mil från Arvidsjaur mot Slagnäs)

4 sträckor: 2,3km, 1,7km, 2,9km och 4.5km
Tidtagning redovisas för varje sträcka

Minst 3 deltagare i varje lag

Minst en lagmedlem måste vara antingen en kvinna, ett barn 12år eller yngre, eller en pensionär

Prisutdelning efter sista målgång ca 19:00

Fika och Korvförsäljning

Duscha får ni göra hemma om ni nu inte vågar doppa er i Svärdälven.

Anmälan senast den 30/6 till Håkan Nilsson
telefon:

0960-21925

070 21 83 067

Anmälningsavgift: 200kr

Efteranmälan: 280kr (efter den 30/6)

Resultat på:

<http://klappensbyaforening.panatet.se>

**MOTIONSSTAFETTEN
FÖR ALLA!**