

Möt våren

Porsörundan

Möt våren

Vårens första löpartävling utomhus i Norrbotten

Lördag 25 april i Luleå

Arrangör:



Start:

Tävling och motion klockan 13.00 Från Porsöhallen (vid universitetet).

Klass:

Tävling K 22, 23, 35, 40 osv. och M22, 23, 35, 40 osv. 10 km
Ungdom F12, 14, 16, 18 och P12, 14, 16, 18 5 km.
Motion 10 km eller 5 km med tidtagning,
Stavgång 5 km utan tidtagning.

Banan:

Banan går på asfalt på Porsön, ny bansträckning.

<http://www.klubben.se/lulekamraterna>

Anmälan:

Senast onsdag 22/4 till Lulekamraterna.

PG 775025-0 Ange namn, klass, födelseår och klubb på talongen.

Via mail: lulekamraterna@hotmail.com

På telefon:

Hans Bäckström, tel 0920-265220, mobil 070-6493088

Kenneth Boman, tel 0920-60329

Christer Jakobsson, tel 0920-259120

Efteranmälan sker på plats senast 1 tim före start.

Regler:

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet

Nummerlappar:

Hämtas senast 45 min före start i Porsöhallen.

Kostnad:

10 km 140 kr, 5km 100 kr, student halva priset
Efteranmälan tävlingsdagen 160/120 kr

Dusch/ombyte:

I Porsöhallen. Medtag eget lås om du vill låsa klädsåpet.

Priser:

Prestationspriser i Tävlingsklasserna.

Utlottningspriser på hela startfältet.

Prisutdelning sker i Porsöhallen 15.30.

Info/frågor:

Christer Jakobsson, tel 0920-259120.



Generating Ideas
www.rejlers.se
...every day!

