

Porsörundan 2024

lördag 4 maj i Luleå



Arrangör:

Plats: Nära StiL Sportcenter på Porsön, Luleå

Starttider: **Barnlopp** ca 800 m startar kl. 10.30

Porsörundan 10 km & 5 km startar kl. 11.00 för samtliga klasser

Klasser: **Tävling 10 km:** K Senior, K 40, K 55, M Senior, M 40, M 55

Tävling ungdom 5 km: F 14, F 18, P 14, P 18

Motion 10 km samt Motion 5 km (bägge med tidtagning)

Barnlopp ca 800 m: 0-10 år (ingen tidtagning)

Maxtid 80 minuter för alla klasser.

Banan: Banan går på asfalterade cykelvägar på och omkring Porsön.
Bankarta kommer att publiceras på <http://lulekamraterna.se>

Anmälan: **Porsörundan:** anmälan och betalning sker via mittlopp.se **senast onsdag 1/5.**
Efteranmälan från och med 2/5 till kl. 10.00 på tävlingsdagen via mittlopp.se.

Länk till anmälan:

<https://mittlopp.se/Anmalan/Arrangemangsgrupp/KDPIBIUFVQWOSEPXVD>

Barnloppet: endast anmälan på plats mellan 9.30-10.00 på tävlingsdagen.

Frågor kan ställas via telefon eller e-post till:
Martin Engkvist, 076-101 90 40 lulekamraterna@hotmail.com

Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Nummerlappar: Hämtas senast 30 min före start vid receptionen inne i StiL Sportcenter.

Kostnad: 10 km 250 kr, 5 km 100 kr
Efteranmälan via mittlopp.se (efteranmälningsavgift 100 kr tillkommer)
Deltagande i barnloppet är gratis.

Ombyte/dusch: StiL Sportcenter, C-huset, mitt emot Porsöhallen.
Medtag eget hänglås om du vill kunna låsa klädsåpet.

Priser: Prestationspriser till vinnarna i tävlingsklasserna.
Utlottningspriser på hela startfältet.

Fika: Försäljning av fika kommer att finnas tillgängligt på området.