



LULEÅ FRIIDROTT BJUDER IN TILL

SOMMARTÄVLINGAR

LÖRDAG 2 JULI - KL 9.00-17.00
HOPP OCH LÖP - NYABVALLEN

LÖRDAG 30 JULI - KL 9.00-17.00
KAST OCH LÖP - NYABVALLEN

M/K	100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 100/110 mH, längd, höjd
PF19	100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 100/110 mH, längd, höjd
PF 17	100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 100/110 mH, 300 mH, längd, höjd
PF15	80 m, 200 m 1500 m, 80 mH, 300 mH, längd, höjd
PF13	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mH, 200 mH, längd, höjd
PF11	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mH, längd, höjd
PF9	60 m, 200 m, längd, höjd

M/K	100 m, 200 m, 800 m, kula, slägga, diskus, spjut
PF19	100 m, 200 m, 800 m, kula, slägga, diskus, spjut
PF 17	100 m, 200 m, 800 m, kula, slägga, diskus, spjut
PF15	80 m, 200 m, 300 m, 800 m, kula, slägga, diskus, spjut
PF13	60 m, 200 m, 800 m, kula, slägga, diskus, spjut
PF11	60 m, 200 m, 600 m, kula, vortex
PF9	60 m, 200 m, 600 m, kula, vortex

ANMÄLAN OCH TIDSPROGRAM

Anmälan senast tisdag 28 juni respektive tisdag 26 juli via:
www.easyrecord.se

Tisdprogram publiceras senast torsdag innan tävlingsdagen på www.lfif.se
Frågor om tävlingen ställs till: tavling@lfif.se

ANMÄLNINGSavgift

Gratis för medlemmar i LFIF. 50 kr/gren för övriga. Faktureras i efterskott till respektive förening. Efteranmälningar i mån av plats, 100 kr/gren.

TILL ANMÄLAN

TILL LFIF.SE

TILL NYABVALLEN

LULEÅ
- FRIIDROTT -



LULEÅ FRIIDROTT BJUDER IN TILL

SOMMARTÄVLINGAR

LÖRDAG 2 JULI - KL 9.00-17.00
HOPP OCH LÖP - NYABVALLEN

LÖRDAG 30 JULI - KL 9.00-17.00
KAST OCH LÖP - NYABVALLEN

RESULTAT

Publiceras löpande på www.easyrecord.se

AVPRICKNING

Avprickning för löpgrenar sker **online** via www.easyrecord.se senast 1 timme innan start för respektive löpgren.

UPPROP

Upprop för samtliga grenar cirka 15 min före starttid vid respektive startplats.

ÖVRIGT

Flera klasser kan komma att tävla samtidigt från och med PF13. Beroende på antal deltagare kan antal försök per gren justeras.

UPPVARMNING

Uppvärmning sker på innerplan samt på löparbanor när inga löpgrenar pågår. För barn PF 9-11 sker gemensam uppvärmning kl 09.00 vid gräsplan.

TÄVLINGSLEDARE

Klas Strömberg

PRISER

Deltagarpriser för alla i PF9 och PF11. Priser för pallplatser i PF13 och PF15.

FIKA & FÖRSÄLJNING

Kiosken håller öppet med försäljning av fika, varmkorv och hamburgare.

FOTO

Fotografering sker under tävlingen och kan publiceras på sociala medier. Anmälan ses som godkännande, men kontakta tävlingsledaren om ni inte vill att foton publiceras på enskilda aktiva.

TILL ANMÄLAN

TILL LFIF.SE

TILL NYABVALLEN

LULEÅ
- FRIIDROTT -



PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM 2 JULI 2022

Tidsprogrammet kan komma att justeras utefter antalet anmälda.

Fastställt tidsprogram publiceras senast torsdag innan tävlingsdagen på www.lfif.se

Ett flertal grenar kommer att genomföras mixat pojkar och flickor, resultaten separeras efteråt.

Ett flertal grenar kommer att genomföras med mixade åldrar, resultaten separeras efteråt.

Tid	Sprint	Häck	Längd 1	Längd 2	Höjd	1500 m	Prisutd.	Åldrar
09:30	60 m							PF 9
09:45	60 m							
10:00	60 m							PF 11
10:10	60 m							
10:20	80 m				PF 11-13			PF 13
10:30	100 m		3-4 hopp	3-4 hopp	PF 11-13			
10:40			3-4 hopp	3-4 hopp	PF 11-13			PF 11-13
10:50			3-4 hopp	3-4 hopp	PF 11-13			
11:00	400 m		3-4 hopp	3-4 hopp	PF 11-13			PF 15
11:10			3-4 hopp	3-4 hopp				
11:20		60 mh						PF 17 o ä
11:30		60 mh						
11:40		80 mh	3-4 hopp					PF 15 o ä
11:50		100 mh	3-4 hopp	6 hopp				
12:00		110 mh	3-4 hopp	6 hopp				
12:10			3-4 hopp	6 hopp				
12:20			3-4 hopp	6 hopp				
12:30	200 m			6 hopp			Pallplatser	
12:40	200 m				PF 15 o ä			
12:50	200 m				PF 15 o ä		Deltagarpris	
13:00	200 m				PF 15 o ä		Deltagarpris	
13:20		200 mh			PF 15 o ä			
13:40		300 mh					Pallplatser	
14:00						PF 11 o ä		
14:20						PF 11 o ä		
14:40				6 hopp	ev PF 13			
15:00				6 hopp	ev PF 13			
15:20				6 hopp	ev PF 13			
15:40							Pallplatser	

LULEÅ
- FRIIDROTT -



PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM 30 JULI 2022

Tidsprogrammet kan komma att justeras utefter antalet anmälda.

Fastställt tidsprogram publiceras senast torsdag innan tävlingsdagen på www.lfif.se

Ett flertal grenar kommer att genomföras mixat pojkar och flickor, resultaten separeras efteråt.

Ett flertal grenar kommer att genomföras med mixade åldrar, resultaten separeras efteråt.

Tid	Löpgrenar		Kastgrenar			
	<i>Gren</i>	<i>Åldersklass</i>	<i>Gren</i>	<i>Åldersklass</i>	<i>Prisutd.</i>	<i>Åldrar</i>
09:30	60	PF9				PF 9
09:45	60	PF11				
10:00	60	PF13	Kula	PF9		PF 11
10:15	80	PF15				
10:30	100	PF17 o äldre				PF 13
10:45			Kula	PF11		
11:00	200	PF9	Vortex	PF9 (konstgr)		PF 9-11
11:10	200	PF11				
11:20	200	PF13 o äldre				PF 15
11:30			Vortex	PF11 (konstgr)		
11:40	300	PF15	Kula	PF13 o äldre		PF 17 o ä
11:50						
12:00	600	PF9-11			Pallplatser	PF 13 o ä
12:30			Slägga	PF13 o äldre	Deltagarpr	
13:00	800	PF13 o äldre				
13:30			Diskus	PF13 o äldre		
14:30			Spjut	PF13 o äldre		
15:00					Pallplatser	

LULEÅ
- FRIIDROTT -