

★ Granlunken 2023, 40-års jubileum ★

Lördag 2 september Ormberget i Luleå

Arrangör



- Start: Tävlings och motion klockan 11:00. Barn 400m startar 10:45.
- Klass: **Tävling** K senior, K40+, K55+ och M senior, M40+, M55+, samtliga 18.2 km
Tävling Ungdom F14, F18 och P14, P18 samtliga 5,4 km
Motion 18.2 km eller 5.4 km med tidtagning,
Barn 400 m, upp till 10 år
Maxtid 150 minuter för alla klasser.
- Banan: Se inbjudan och övrig information <http://lulekamraterna.se>
- Anmälan: Anmälan och betalning sker via SimpleSignup senast onsdag 30/8.
Adress: <https://simplesignup.se/event/207270>
- Vi rekommenderar att anmälan sker via SimpleSignup för att underlätta tävlingsarrangemanget.**
- Efteranmälan: På plats senast 45 minuter före första start. Efteranmälan tillkommer 50:- på alla startavgifter.
- Kostnad: 18.2 km 250 kr, 5.4 km 150 kr, barn 0 kr
Efteranmälan på plats senast 45 min före start 300/200 kr, barn 50 kr
- Nummerlappar: Hämtas senast 45 min före start, Ormbergets tävlingsområde.
- Information och frågor kan ställas via telefon eller mail.
Per Enberg 070-3339599, Christer Jakobsson 070-6040948
lulekamraterna@hotmail.com
- Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.
Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet
- Priser: Prestationspriser i tävlingsklasserna. Utlovningspriser i tävlingsklasserna samt motionsklasserna. Pris vid målgång till alla barn.
- Prisutdelning: Ormbergets tävlingsområde efter sista målgång, ca 13:30.
- Ombyte: Ombyte sker hemma
- Övrigt: Fika finns till försäljning