



## TRIVSELREGLER LINDOME IBK F-13

I vårt lag har vi tagit fram gemensamma trivselregler för att vi alla ska trivas tillsammans. Vi vill att man ska känna sig trygg och inte vara rädd för att göra fel i vårt lag. Vi är alla kompisar när vi är tillsammans, på matcher, träningar och andra aktiviteter, även om vi inte leker eller umgås när vi är hemma. För att vi ska ha så roligt tillsammans som möjligt, utvecklas tillsammans och lära oss mer innebandy vill vi att....

- vi är snälla, trevliga och omtänksamma mot varandra
- vi peppar och berömmar varandra
- vi gör vårt bästa
- vi passar varandra
- vi är positiva, har man haft en jobbig dag ska man känna att man kan säga det
- vi lyssnar på varandra och ledarna
- vi är hjälpsamma mot lagkompisar och ledare
- vi välkomnar nya tjejer och bjuder in i gemenskapen
- vi **inte** skyller på någon i laget om något inte går bra
- vi är sjysta mot lagkompisar och ledare
- vi är bra vinnare **och** förlorare
- vi **inte** klagar på vilken lagkompis man ska göra en övning med eller på lagindelning
- vi är bra lagkompisar
- vi ska våga tro på oss själva.

För att träning och matcher ska bli så roliga och bra som möjligt så ska vi komma i tid, vara förberedda, klubba, glasögon, varit på toaletten och hjälpa till (tillsammans med föräldrar och ledare) att ta fram sarg och annan utrustning. Om man är på träning eller match och inte kan vara med av någon anledning, så tittar man aktivt på och hjälper till med det man kan, man använder inte sin mobil.

Vi vill vara ett lag där alla känner sig välkomna och där vi tar hand om varandra och har roligt tillsammans. Vi vill ha ett lag som man känner sig stolt att vara med i och där det är OK att få vara som man är. Vårt mål är att ha roligt tillsammans och fortsätta att utvecklas som innebandyspelare!

