

Anteckningar föräldramöte 10/9-24

Antal tjejer i laget 19. Två spelare har slutat inför den här säsongen och Selma har tillkommit, kommer från Eken, välkommen Selma med familj 😊.

Ledare/tränare i F-13: Magnus (Ruts förälder), Sofie (Ellens förälder), Johan (Olivias förälder), Wictor (Stellas förälder), Marjut (Elise förälder), Susanne (Elins förälder), Lotta (Ruts förälder)

Genomgång av värdegrund Lindome IBK



Föreningens värdegrund

- Lindome IBK, en respektfull förening – tillsammans mot framtida mål!



Föreningens värdegrund

- Den självklara föreningen för den innebandyintresserade med en roll för ALLA – alltid.



Föreningens värdegrund

- Alla medlemmar skall ges möjlighet att påverka vår verksamhet och delta i formuleringen av våra målsättningar genom att aktivt delta på möten och andra tillfällen skapade av föreningen.

Medlemsavgift – mer information på Lindome IBK laget.se



Medlemsavgift 2024/25

Aktuella avgifter finns på laget.se

Tips:

- Halverad avgift mot en föreningssponsor värd 10ksek (se hemsida)
- Familjeavgift

Stöd:

- Dela upp medlemsfaktura
- Åska medel ur Lindome IBK Minnesfond (se hemsida)



Medlem

Följande ingår i medlemsavgiften

- Träningstider och träningsmaterial (bollar, koner, västar etc)
- Seriespel (anmälan, halltider, domare)
- Sjukvårdsmaterial (tejp, lindor, plåster etc)
- Lån av matchkläder och målvaktsutrustning (enligt policy)
- Licens inkl. Försäkring
- Cupanmälan för 1-2 cuper (beroende på nivå)
- Fri entré på samtliga Lindome IBK hemmamatcher

Ansvar och roller



Ledare

Inga avgifter för ledare

- Ledare får gratis medlemskap och får delta i spel i våra seniorlag (exkl. motion)

Följande förväntas av ledare

- Redovisa närvaro i laget.se-appen (träning och match, inkl cup)
 - Används för LOK, ApN och SISU
- Innehar giltig licens (går utbildning)
- Fyller i IBIS före match och säkerställer att alla spelare har licens
- Uppfyller "ledarkontrakt" samt uppvisar utdrag ur belastningsregistret på anmodan.
- Håller i bollskoj/uppstart (ett tillfälle per termin)



Förälder

Följande förväntas av resp. lag (föräldrar)

- Ta hand om café (ett tillfällen per termin)
- Stöd under hemmamatcher
 - Sekreteriat
 - Trivselsvärd
 - Ev. filmning av match (frivilligt)
- Stöd vid Lindome IBK-dagen



Föräldragrupp

Rekommenderat att ha en föräldragrupp som stöd till lagledare

- För aktiviteter utöver innebandy (t.ex. säsongsavslutning, träningsläger, cuparrangemang etc.)
- Hantering av ev. lagkassa (utöver det som finns i klubben)
- Café-ansvar
- Sekreteriat
- Filmning av hemmamatcher
- m.m.

Genomgång av vad vi ska träna och fokusera på fortsatt under den här säsongen:

- Passningar
- Skott
- Spela som ett lag, alla involverade i spelet, bygga upp spelet från backarna och framåt. Målvakt våga kasta lite längre och nå forward.

Seriespel – två lag för att få så mycket spel som möjligt. Lagen och matcherna kommer att finnas i kalendern. Som tidigare, svara så snart ni kan på kallelse till match/träning, underlättar planering och är det match så behöver vi tid att ringa in andra spelare. I första hand frågar vi spelare inom laget och vi har ett system för att det ska bli rättvist. Tackar man nej så får man frågan igen. Om ingen kan så går vi vidare och frågar F-12 eller F-14. Vi har även pratat om att ha något gemensam träning eller liknande med F-12 och F-14 för att tjejerna ska lära känna varandra.

Vi kommer att köra två lag även i cuper för att få så mycket spel som möjligt för alla. Jättebra om det är möjligt ändå hitta på en gemensam aktivitet under cupen, äta lunch ihop, teamaktivitet eller liknande.

Tjejerna kommer fortsatt spela på alla positioner men vi har några som gärna är målvakt och de tjejerna kommer att få vara målvakt på träning (för att träna målvaktsspel) och sedan på match.

Vi försöker att se till att vi har konstellationer där vi bryter den vanliga kompisgruppen för att utmana tjejerna till nya kontakter och i slutändan skapa en god lagkänsla. Vi tycker att tjejerna har blivit bättre på att inte opponera sig utan att vi delar in.

Vi behöver lite hjälp från er föräldrar att prata med tjejerna om följande:

- Kom i tid, kl 17 är en tidig träningstid men hjälps vi åt så får vi mer tid med tjejerna och innebandy. Hjälpa till med sargbygge. Påfylld vattenflaska och toalettbesök avklarat innan träningen, redo för start kl 17.
- Mobilen ska förvaras i väskan under hela träningen.
- Allmänt att prata med tjejerna om hur man är en bra lagkompis- peppa och uppmuntra varandra. "Vinna och förlora som ett lag".
- Är tjejerna skadade men vill titta så meddelar ni föräldrar oss, då tittar man på träningen men utan mobil. Om någon klagar på ont eller skada upprepat och vill sätta sig så kommer vi ledare kontakta er föräldrar för att fånga in om det är något som behöver följas upp. Tjejerna är äldre nu och det kan smyga sig in skador.
- Är det något vi behöver känna till om ert barn eller om ni har något annat ni vill ta upp, tveka inte att prata med oss. Påminnelse - gå in på laget.se och lägg in ert telefonnummer så kommer vi att försöka börja använda Supertext (app). Bra när man snabbt behöver nå ut till er.

Föräldragruppen Helen (förälder till Hanna) och Anna (förälder till Heidi) och (förälder till Wilda).

- Föräldragruppen vill gärna bli fler.
- Lagkassa 19 876,40kr. Vi har även en summa hos Lindome IBK för det som vi har tjänat in genom cafétjänst, Helen skickar in kvitton till klubben för utlägg i samband med lagaktiviteter. Vi har även en kassa vid sidan om som Helen har, här är vi lite mer fria, det är pengar som inte kommit in i samband med cafétjänst i klubben etc. Vi har inte fått vår vecka ännu men f-gruppen återkommer med pass när de vet mer.

Profilkläder för beställning finns på: [Lindome IBK Profil | Lindome IBK \(laget.se\)](#) och [Lindome IBK - Klubbhuset.com](#) "Välkommen till Lindome IBK:s klubbshop! Här hittar du alla dina föreningskläder, väskor och tillbehör. Om du även tänkt köpa andra artiklar, t.ex. en klubba, skor, glasögon eller liknande, glömmer du väl inte att ange rabattkoden LINDOME15 i kassan? Den ger dig 15% rabatt på ordinarie priser. (Gäller ej på klubbshopsartiklar eller andra redan prisnedsatta varor) "

Övrigt: Försäljning för att utöka lagkassan? Förslag från Stellas mamma www.teamforza.se Om vi framöver ska kunna göra lite aktiviteter med laget, åka på cuper mm så behöver vi utöka vår kassa. Ledarna lämnar över till föräldrar och föräldragrupp att planera/diskutera vidare.

På lagmötet den 11/9 fortsätter vi att prata om våra "trivselregler" med tjejerna. Finns under "dokument" på laget.se. [Dokument | Lindome IBK F-13 | laget.se](#)

Frågor och funderingar tveka inte att höra av er.

Ledarna i F-13