

Äntligen är det dags för Vänerbollen. Den har vi längtat efter sedan Aranäs förra året!

Om ni inte redan nu laddat ner appen ProCup så gör det och sök på Vänerbollen så finner ni mycket info där. Ni kan även följa Vänerbollen på

Instagram eller surfa in på https://www.procup.se/cup/cup_showinfo_skin03.php?Cup=36354&Lang_Current=SVE&wd=www.procup.se&t=menu&id=2%7C0%7C0

LAGINDELNING

Lysekils HK 1	Lysekils HK 2
Astrid	Samantha
Klara	Ellie
Bella	Vanessa
Elise	Tilde
Sonja	Meja W
Meya L	Molly
Nellie	Gabriella
Alma A	Wilma
Nova	Juni
Maja	Melissa

SPELSHEMA

Lag 1

Dag	Tid	Match	Plan
Fredag	19:00	Skara HF 1	Svensk fastighetsförmedling
Lördag	11:30	Lidköpings HK 2	AB Bostäder
Lördag	14:30	Skövde HF Vit	Dafgårds
Lördag	18:00	Hallby HK Svart	Sparbanken
Söndag	14:40	BK Heid Röd	AB Bostäder

Lag 2

Dag	Tid	Match	Plan
Fredag	17:05	Skövde HF Grå	Svensk fastighetsförmedling
Lördag	12:30	Strömstad HK	Svensk fastighetsförmedling
Lördag	15:30	Kroppis 1	AB Bostäder
Lördag	18:30	BK Hisingen	AB Bostäder
Söndag	13:30	Lidköping 3	Svensk fastighetsförmedling

Speltid: 2 x 12 min med 1 minuts paus (inget sidbyte) i klasserna U10-U12

SAMLING

Vi samlas vid gamla Coops parkering klockan 13.50 på fredag för gemensam färd mot Lidköping och De La Gardie gymnasiet. Därefter går vi gemensamt till Sparbanken Arena och tittar på varandras matcher. Kvällsmat efter att Lag 1 spelat klart sin match och duschat, ca kl 20:00

MATSEDEL

Lunch och middag serveras i Restaurang 1934 som ligger i Sparbanken Arena Lidköping, alltså på spelområdet.

Frukosten serveras i De la Gardiegymnasiets matsal.

Fredag

Middag Tacobuffé

Lördag

Frukost Frukostbuffé
Lunch Köttfärssås och spaghetti
Middag Kycklingfilé med rostad potatis samt chilimajo

Söndag

Frukost Frukostbuffé
Lunch Köttbullar och potatismos

Vid lunch och middag ingår sallad, hårt bröd, smör samt dryck

LOGI

Vi kommer att bo De La Gardiegymnasiet, Stenportsgatan 21, 531 50 Lidköping

Avståndet från skolan till spelplanerna är endast 1,2 km så vi promenerar.

Endast spelare och ledare med gästkort har tillgång till login.

Madrassbredden är max 100cm. Vid bredare madrass delar man.

Lämnade värdesaker i skolsalen. Har man ett hänglås hemma kan man ta med det och kunna låsa in eventuella saker i tomma elevskåp. Vi ledare kommer även att kunna ha värdesaker i vår lagväska.

Duschar finns i anslutning till området.

Utcheckning sker på söndagen. Föräldrar behöver hjälpa till att bära väskor och återställa stolar/bänkar till att ta hand om packningen. Förvaring av packning kan även göras i sporthallen.

Det råder bollförbud i skolorna och vi som ledare kommer att ha ordningsregler kring mobilanvändandet samt när det skall vara tyst och släckt.



PARKERING

Det finns gott om parkeringar i direkt anslutning till Sparbanken Arena och Idrottens hus

All övrig info om parkering finner ni på nedan länk:

[Karta Lidköping.indd \(procup.se\)](#)

PACKLISTA

Liggunderlag alt luftmadrass plus pump. Max 100 cm bredd annars delar man	Knäskydd
Sovsäck/täcke + underlakan	Ev ilägg till skor
Kudde	
Träningsoverall och extra t-shirt mellan matcherna	
Kläder/underkläder/jacka	
Duschhandduk och liten handduk	
Necessär (Tandborste, tandkräm, duschcreme, schampo, balsam, hårborste, hårband)	
Mellanmål	
Fickpengar, swish alt bankkort. Alla betalmedel accepteras.	
Ev mediciner, plåster, allergitablett, astmaspray	
Utetofflor	
Pyjamas, myskläder	
Mobil + laddare	
Ryggsäck/liten väska att bära med till matcherna:	
Skor	
Matchställ	
Handboll	
Vattenflaska	
Strumpor	
Ev hänglås	
Plastpåse till smutsvätt	