



HANDBOLLSSÄSSONGEN 2023-2024

LHK F-11 





# FÖRSÄLJNINGAR

**Newbody** 5 002 kr till laget. Totalt fick LHK in 56 163 kr varav hälften tillbaka till lagen.

**Bingolotter** 3 895 kr till laget.  
Vårt lag bidrog med 7 545kr

**Kalendrar/Bingolotter** Totalt fick LHK in ca **224 000 kr**

**LHK häften** Totalt **96 000** kr till LHK.  
Vårt lag bidrog med 16 350 kr

**Totalt till vårt lag: 8 897 kr**





# KAKFÖRSÄLNINGAR

Coop 23 mars	3 443 kr
Coop 17 februari	3 850 kr
Coop 2 december	3 825 kr
<b>Totalt</b>	<b>11 118 kr</b>





# TRÄNINGAR

Totalt 58 st träningar under säsongen i varierade former

Utomhuslöpning på onsdagar i ur och skur

Just Dance

Olika hinderbanor /stationer/lekar

Mycket spring med boll

Balans, koordination, samarbete och mycket mer







# VÅR VACKRA STRANDPROMENAD







# REFLEKTIONER OCH TEAMBUILDING





# GÄSTSPEL

Under säsongen har vi fått hjälp med att träna och utveckla tjejerna



## Marcus Udén

Herrlaget



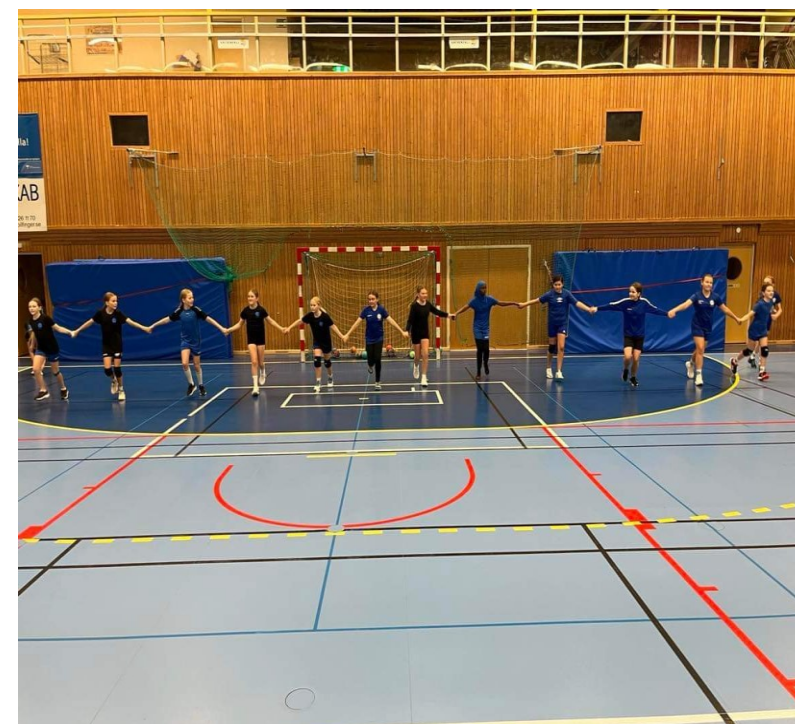
## Maja Harrysson

Damjuniorerna



## Karin Wall

Damjuniorerna







# LANDSKAMP PÅ STORBILD I HALLEN



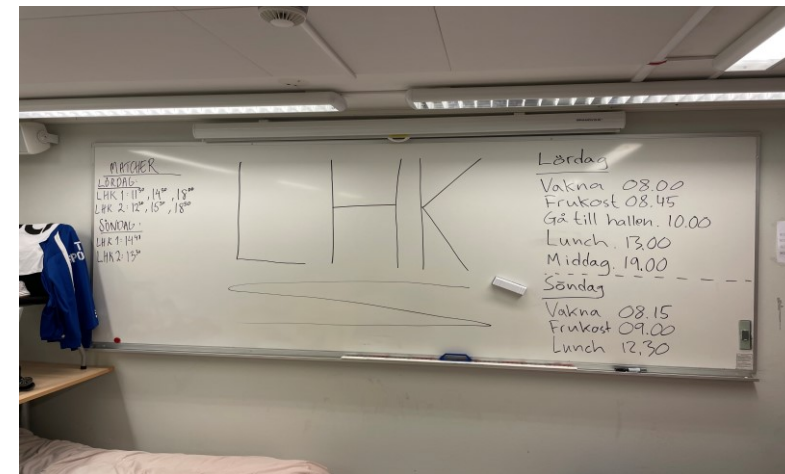


# BOHUSLÄNINGEN PÅ BESÖK





# CUP – VÄNERBOLLEN I LIDKÖPING 2024









# ÖVRIGA AKTIVITETER

## Handbolls VM Scandinavium





# ÖVRIGA AKTIVITETER

Föräldramatch och julavslutning













# ÖVRIGA AKTIVITETER

KM 27 april



## DETTA HAR VI LEDARE GJORT

Planeringsmöten

Ledarträffar

KICK-OFF

KM



# TACK TILL ER FÖRÄLDRAR

ENGAGEMANG

BAKAT

KIOSK/SEKETARIET/MATCHVÄRD

KÖRNINGAR

UPPLÄGGET

FÖRSÄLJNINGAR

UPPDATERADE OCH LÄSER PÅ LAGET SAMT  
DOKUMENT

ANSVAR





# SÄSONGEN 2024-2025

## FÖRVÄNTNINGAR

För att alla skall bli nöjda

## SERIE

Ev. Sammandragsserie  
liknande i år.  
Vi har anmält 2 lag 1 nivå 2

## SPELFORM

6 utespelare. Nytt är att  
det är resultatrapportering  
I EMP och tabell

## ÖVRIGA ÖNSKEMÅL

## FÖRÄLDRAMÖTE

## VIKTIGT ATT VETA OM SPELARNA

Meddela oss om  
eventuella sjukdomar,  
skador, allergier osv

## SJUKDOM

Träna INTE vid feber,  
halsont

## KÖRSHEMA

Behövs det? Har fungerat  
bra under tidigare säsonger

## TRÄNINGAR

Förmodligen onsdag och  
fredag i Kronbergshallen

## KOMMUNIKATION LAGET

Läs på laget.se  
Håller er uppdaterade  
Ha koll på dokumentet

## MEDLEMSAVGIFT

Kommer i nov-dec

## INSTÄLLNING

Hejar, stöttar, positiv  
inställning

## HYGIEN

Duschar efter matcher



Start TACK !

