



## Skidträningar säsongen 2019-2020 – startar 1 oktober

Nu är det dags att dra igång säsongens skidåkning

Kom och träna skidor med oss i KSK

Kostnad – KSK tar inte ut någon träningsavgift, dock krävs att alla aktiva är medlemmar i klubben.

### SKIDTRÄNING MED KSK

KSK bedriver skidträning för barn och ungdomar födda 2014 eller tidigare.

Alla är välkomna, start tisdag 1 oktober kl 18:00 till 19:00 vid skidstadion i Kungsgården.

### Grupper

**Skidkul** – Tisdagar 18:00 till 19:00

Barn födda 2014 och äldre

**Kontaktperson:**

Elsa Lindberg, 073-994 96 81

Åsa Jäderberg, 073-714 37 64

**Mellangruppen** – Tisdag, torsdag 18:00 – 19:00

Ca ålder födda 2010-2011

**Kontaktperson:**

Gustav Lindberg, 070-402 82 70

Magnus Holmström, 070-389 16 26

**Stora gruppen** - Tisdag, torsdag 18:00 – 19:00

**Kontaktperson**

Jonas Lindberg, 070 556 35 33

Göran Wall, 070 647 87 66

Michael Sahlin, 073 384 94 03

Plats: Skidstadion Kungsgården.

### Ledare!

Är du sugen på att engagera dig och ha roligt på så behövs fler ledare! Man kan ställa upp på sina egna villkor antingen som hjälpledare ibland eller engagera sig och vara huvudledare i en grupp. Som ledare i KSK finns möjlighet gå utbildning inom barn och ungdomsledare skidor. Flera av oss nuvarande ledare har sådan utbildning.

Är du intresserad av att vara ledare kontakta någon av de ledare som är med.

<https://www.laget.se/KungsgardensSK>