

Fredag:

Magnus, Rikard, Jonas Liw, Jonas Lindberg och Gustav.

Rigga cykelställ och märka ut banorna.

Utrustning:

Släpvagn (Rikards stora fina rymmer hela cykelställsarsenalen)

Fyrhjuling är ju bra..Rikards på Jonas vagn?

Uppladdade skruvdragare. (En varsin..)

Grästrimmer (Gustav tar med)

Avspärrningsband 4 olika färger helst.. (Jonas Liw?)

Sprayburkar (Jonas Liw?)

Slägga (Jonas Liw)

Spett (Jonas Liw)

"Däckstolpar" Storvik har lovat att ta med alla sina.

Lördag:

Tider: 10.00 kör vi banvaktsgenomgång vid kafeterian sedan drar Ungdomarna igång klockan 11.00 och de vuxna 12.00.

Utrustning:

Fyrhjuling (Samma som fredagen)

Dunkar (Storvik fixar)

Bord till vätskekontroll

Funktionärer till ungdomstävlingen:

Gustav: Cykelväxling, följer med sista cyklist.

Jonas Lindberg vid infarten till grusvägen på cyklingen.

Carina Hansson: Vid dansbanan vid löpningen.

Therese Woullé: Vid Kapellvägen för att kontrollera trafiken på löpningen.

Rikard: Vid bron, stoppa bilar hålla koll på folk så att de inte är i vägen.

Jonas Liw: Vid bron och hjälper Rikard

Åsa/Mats: Assistera Jonas och Rikard.

Funktionärer till de lite mer vuxna:

Gustav: Simstart/Cykelväxlingsområdet, avlöst av Carina och för att assistera vid löpvarvningen.

Kalle Vall: In mot Fru Gustavas väg

Sören V: In mot Fru Gustavas väg

Ale Tossling: Sotarsskärsbron

Jonas Lindberg/Ut på Hammarbyvägen följa med sista cyklist med fyrhjuling.

Patrik W: In mot Sotarskärsvägen

Carina Hansson: Infart mot Gavelstigen, löser av Gustav i cykelväxlingsområdet sedan.

Thuong: Visar riktningar ut från växlingsområdet

Rikard: Vid bron, stoppa bilar hålla koll på folk så att de inte är i vägen.

Jonas Liw: Simstart och vid bron och hjälper Rikard

Åsa/Mats: Assistera Jonas och Rikard.

Mats Mattson: På SUPen

Therese W : Hjälper till vid löpvarvningen

Anders Nordgren: Hjälper till vid löpvarvningen

Fikat:

Elsa, Bitte, Åsa och Yvonne

Elsa återkommer med detaljer