

Barn/ungdom 10-15 år

RUNT LAGET LAGET RUNT!

Målsättning – Halvtid – Utvärdering



Ett diskussionsmaterial som
underlättar målsättnings- och
utvärderingsarbetet för idrottslaget!


Idrottsutbildarna

TILL TRÄNARE OCH LEDARE...

Som ledare vill du säkert att ditt lag skall ha engagemang och åsikter. Ibland kan det vara svårt att få fram "hela lagets" åsikt under ett vanligt spelarmöte. Detta diskussionsmaterial lämpar sig till de ledare som vill lyssna på, och skapa delaktiga spelare som ser ett värde i att så många som möjligt kommer till tals såväl före, under och efter säsongen.

SISU Idrottsutbildarna kallar denna arbetsmetod för "Lärgrupp" och arbetssättet bygger på att alla i gruppen i möjligaste mån kommer till tals.

Tips: Dela laget i förslagsvis 2-3 grupper under själva arbetet med frågorna. Som ledare skall du ha en ganska passiv, men ändå övervakande roll och helst låta grupperna själva lösa uppgifterna. Avsluta träffen med att summera frågorna i storgrupp!

Vill du som ledare ha mer tips på upplägg kring innehåll och pedagogik så kontakta din SISU-konsulent.



Halva laget – tycker till!



Halva laget – tycker till!



Hela laget – bestämmer och summerar!

OBS! Detta diskussionsmaterial är baserat på minst tre sammankomster men vi rekommenderar att lägga till fler träffar där ni diskuterar, planerar och lär er av andra eller av varandra.

Lycka till i serien, och med era lärgruppsträffar!

RUNT LAGET – LAGET RUNT!

Utgiven av Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna Västergötland 2012

Materialidé och text: Affe Hedlund

Referensgrupp: Andreas Fäger, Tomas Johansson, Bengt Palmér och PeO Häggström

Layout: Ingela Gustavsson

Illustratör: Bertil Hedlund

Foto: Patrik Danielsson och Västergötlands Fotbollförbund

MÅLSÄTTNING...



SOCIALA MÅL (Regler, Rutiner och Respekt)

Behöver vi regler och rutiner kring följande bilder?















SPORTSLIGA MÅL!

- Detta var vi bra på förra året: _____

- Detta bör vi förbättra: _____

- Träningsmängd/träningsnärvaro: _____

- Spelidé: _____

- Fasta situationer/kombinationer/ varianter: (använd gärna sidan intill)

- Träningsinnehåll; Mindre av: _____

- Träningsinnehåll; Mer av: _____

Eventuellt medskick till styrelsen/sportgruppen!

Mina personliga mål! Detta skall jag försöka förbättra:

MÅLSÄTTNING...

SNACKA – RITA!



Fasta situationer, kombinationer, varianter, spelidé med mera.

A large empty rectangular box with a blue border, intended for drawing or writing. A horizontal blue line is drawn across the middle of the box, with a small blue circle centered on the line.

HALVTIDSUTVÄRDERING...

SOCIALA MÅL

Hur har följande områden fungerat så här långt?



SPORTSLIGA MÅL

- Vad fungerar bra på träning?
- Vad fungerar mindre bra på träning?
- Vad fungerar bra på match?
- Vad fungerar mindre bra på match?
- Håller vår spelidé?

Eventuellt medskick till styrelsen/sportgruppen!

ÖVRIGA MÅLSÄTTNINGAR

HALVTIDSUTVÄRDERING...

SNACKA – RITA!



Fasta situationer, kombinationer, varianter, spelidé med mera.

A large empty rectangular box with a blue border, intended for drawing or writing. A horizontal blue line is drawn across the middle of the box, with a small blue circle centered on the line.

SÄSONGSUTVÄRDERING...

SOCIALA MÅL (Regler, Rutiner och Respekt)















SÄSONGSUTVÄRDERING...

SPORTSLIGA MÅL!

(Betygsätt 1-5, där 1 är mycket dåligt och 5 mycket bra, motivera betyget)

Träningarnas kvalitet:

Fasta situationer/kombinationer/varianter i anfall:

Fasta situationer/kombinationer/varianter i försvar:

Tränare/lagledning:

Styrelse/sektion/sportgrupp:

Försäsongens kvalitet:

Detta har vi blivit bättre på under säsongen:

Detta har vi inte förbättrat tillräckligt under säsongen:

SÄSONGSUTVÄRDERING...

ÖVRIGA MÅLSÄTTNINGAR

(Exempelvis; träningstider, planer, material)

Vill du och ditt lag bli ännu bättre, snabbare, smartare eller starkare mentalt?

Ert lag har nu arbetat med detta häfte i en så kallad "Lärgrupp" i SISU Idrottsutbildarnas regi. Detta är en modell som bygger på att man diskuterar och lär sig saker tillsammans.

SISU Idrottsutbildarna kan också erbjuda er förening föreläsare och böcker/filmer som vänder sig till er som är aktiva idrottsutövare!

Vad vill ni förbättra?

Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna Västra Götaland
(Gustav Adolfs gata 49), Box 418, 541 28 SKÖVDE
Tel: 010-476 41 00 • E-post: info@vgidrott.se
www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland