

# BOLLIDROTT I SVERIGE - UTBILDNINGSPLAN 10-12 ÅR

	Januari		Mars		Maj		Augusti		Oktober		December
		Vecka 3-11		Vecka 12-20		Vecka 21-32		Vecka 33-41		Vecka 42-50	
10 ÅR		Fint-Dribbling 3-5 Skott 6-8 Passning 9-11 Spelbar 3-11		Fint-Dribbling 12-14 Skott 15-17 Mottagning 18-20 Spelavstånd 12-20		Nick & Mv 21-23 Skott & Mv 24-26 Nick & Mv 30-32 Spelbar 21-23 Specialträning 24-26 Spelavstånd 30-32		Fint-Dribbling 33-35 Skott 36-38 Passning 39-41 Spelbar 33-41		Fint-Dribbling 42-44 Skott 45-47 Mottagning 48-50 Spelavstånd 42-50	
11 ÅR		Fint-Dribbling 3-5 Skott 6-8 Passning 9-11 Spelbar 3-5 Spelbredd 6-8 Spelbar 9-11		Fint-Dribbling 12-14 Skott 15-17 Pass-Mott 18-20 Spelavstånd 12-14 Speldjup 15-17 Spelavstånd 18-20		Nick & Mv 21-23 Skott & Mv 24-26 Nick & Mv 30-32 Spelbar 21-23 Specialträning 24-26 Spelavstånd 30-32		Fint-Dribbling 33-35 Skott 36-38 Pass-Mott 39-41 Spelbar 33-35 Spelbredd 36-38 Spelbar 39-41		Fint-Dribbling 42-44 Skott 45-47 Mottagning 48-50 Spelavstånd 42-44 Speldjup 45-47 Spelavstånd 48-50	
12 ÅR		Fint-Dribbling 3-5 Skott 6-8 Passning 9-11 Spelbredd 3-5 Spelbar 6-8 Spelbredd 9-11		Fint-Dribbling 12-14 Skott 15-17 Pass-Mott-Vänd 18-20 Speldjup 12-14 Spelavstånd 15-17 Speldjup 18-20		Nick & Mv 21-23 Skott & Mv 24-26 Nick & Mv 30-32 Spelbar 21-23 Specialträning 24-26 Spelavstånd 30-32		Fint-Dribbling 33-35 Skott 36-38 Pass-Mott-Vänd 39-41 Spelbredd 33-35 Spelbar 36-38 Spelbredd 39-41		Fint-Dribbling 42-44 Skott 45-47 Mottagning 48-50 Speldjup 42-44 Spelavstånd 45-47 Speldjup 48-50	