



KSK 2014

1

I svensk barn- och ungdomsfotboll gäller:

Fotbollens spela, lek och lär

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play



2

I KSK Fotboll gäller också



Scanna QR-koden för att läsa hela KSK Verksamhetsplan

Gemenskap

Glädje

Utveckling

Ideellt

Tillsammans

Kompisar

Verksamhetsplan 2023 Katrineholms SK Fotboll

Visionen: Vår önskvärda framtidsbild

KSK's vision är "Tillsammans för att alla ska nå sin fulla potential" vilket för oss innebär att alla som verkar under klubbmärket, ska göra det med fokus på varandras gemensamma utveckling och bidra till en föreningsmiljö där alla individer ges möjlighet att nå sin högsta möjliga nivå. Detta nås genom gemensam glädje för att utvecklas – "Tillsammans för att alla ska nå sin fulla potential".

Värdegrunden: Vad är viktigt för oss?

Alla är lika mycket värda!

Alla ska ges samma möjlighet!

Fotboll skapar gemenskap

Fotboll ger glädje

Fotboll ger utveckling

Genom fotboll lär vi oss hantera kroppen, bollen, kompisar, motgångar och framgångar.

KSK är föreningen för kompisar och i vår förening ska spelare, ledare och föräldrar vara bra kompisar.

En bra kompis...

...lyssnar på dig

...bryr sig om dig

...låter dig vara med

...hjälper dig att göra rätt

...utmanar dig att lära dig nya saker

...delar din glädje och tröstar dig om du är ledsen

Genom att föreningen inför "spelaravtal" för spelare samt ett "ledaravtal" för ledare, kan föreningen där igenom säkerställa att alla individer hos oss är upplyst om vår värdegrund, och skall således även agera efter denna.

3

Spelformen 7 mot 7



Scanna QR-koden för att läsa mer om nationella spelformer



3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel



5 mot 5
8-9 år

Spel med närmaste spelare



7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel med få spelare



9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel med flera spelare



11 mot 11
15- år

Kollektivt spel med hela laget

4

Vad är viktigt för barn i fotboll?

Positiva tränare

- Tränaren ger beröm för ansträngning
- Tränaren är trevlig och rolig
- Tränaren lyssnar

Anstränga sig

- Göra sitt bästa
- Uppleva sig kompetent
- Träna och vara fysisk aktiv

Gemenskap

- Peppa och bli peppad av lagkamrater
- Göra saker tillsammans
- Spelare uppträder sportsligt

Lära sig

- Utvecklas i fotboll
- Lära sig nya saker
- Att använda det du tränat på i match



5

Riktlinjer för träning



Scanna QR-koden för att komma till KSKs spelarutbildningsplan

- 1 ledare / 7 barn
- Korta samlingar och kort tid mellan övningar
- Stationsträning som följer ett tema med mycket spel
- Koordinationsövningar med och utan boll
- Innehåll enligt spelarutbildningsplanen – mycket bollkontakter och få spelare i spelmoment.



6

Säsongen 2024

Matcher

- 1 eller 2 lag beroende på antal spelare/ledare
- Match helger maj-juni + aug-okt

Övrigt

- Cuper?

Träningar

- vecka 2-8: lör 11-12.30 inomhus Skogsborg
- vecka 9-17: tis 17-19 Järven KG + lör 10.30-12 Backa KG
- vecka 18- : tis och tors Backavallen

7

Vad behövs kring ett lag i KSK?

Spelarutbildare (minst 1)

Utbildad tränare som ansvarar för träningens innehåll och upplägg utifrån föreningens spelarutbildningsplan

Flera föräldraledare/tränare

Närvarande vuxna på träningar som hjälper till med övningar utifrån spelarutbildarens planering.

Gärna gå tränarutbildning men inget krav förutom spelformsutbildningen.

Utbildade tränare får kläder – övriga föräldraledare får väst med tryck "Föräldraledare"

Utdrag belastningsregister ett krav för alla ledare som hanterar barn.

Matchcoacher (samma som föräldraledare/tränare)

Hjälper till på matcher. Minst spelformsutbildad. Utdrag belastningsregister ett krav.

Administratör

Hjälper till med administration kring laget. Bokningar, kallelser och skjutsar till exempel.

Trygghetsansvarig

Samordna respektive lags föräldrargrupp till olika insatser/arrangemang som exempelvis KSK Dagen och Katrineholms Cup. Sociala aktiviteter för barnen. *Visselblåsare*

8

Att bli ledare i KSK Fotboll

För att bli ungdomsledare i KSK Fotboll krävs att man årligen har gjort följande:

- betalt aktuell medlemsavgift
- skrivit under aktuellt ledaravtal
- visat upp utdrag ur belastningsregistret
- blivit godkänd av föreningen via ungdomsansvarig som därmed skrivit under ledaravtal

9

Det är kul att vara ledare 😊

- Att spendera tid med sitt barn
- Att lära känna barnets kompisar
- Att vara med och påverka
- Att se och vara delaktig i barnens utveckling

"Jag har aldrig spelat fotboll men att hoppa på ledaruppdraget för min dotter är bland det bästa jag har gjort. Alla minnen från träningar, matcher, cuper och roliga incidenter bär jag med mig resten av livet."

Stefan, fotbollspappa

"Jag är pensionär och när min fru nyligen gick bort så var jag riktigt nere och visste inte vad jag skulle göra med all tid. När mitt barnbarn frågade om jag vill vara med som ledare i hennes fotbollslag tändes min livsglädje igen. Nu kallar hela laget mig för morfar."

Janne, fotbollsmorfar

"Jag har spelat mycket fotboll själv så det var självklart för mig att bli ledare för mina barn. Jag trodde aldrig att jag själv skulle lära mig så mycket av det. Att träna barn har varit bland det mest lärorika jag har gjort och är något jag verkligen rekommenderar till alla föräldrar."

Helene, fotbollsmamma

10

Övrigt

Ungdomsregistrering till SvFF

Futsalcup 5 januari

- Två lag i spel, matchcoacher behövs
- Föräldragrupp ansvarar för minst 1 matchvärd ca kl 8.30-16.30 (delas i 2-3timmarspass)

11

Hur vill du engagera dig?



12