



Syftet med akademien är att erbjuda fotbollsaktiva ungdomar, 11-15 år, kvalitativ och individanpassad extraträning utöver de träningar som redan ges i sina ordinarie lag.

Upplägget är tänkt att rulla på årsbasis indelat i olika terminer, varje termin är tio-tolv träningsveckor där man erbjuds att träna två pass i veckan med akademien, utöver sina vanliga träningspass med sitt lag.

Varje termin kostar 500kr (750kr för icke KSKare) och spelare anmäler sig till en termin i taget.

### Max 30 spelare/termin

Vid fler anmälda så har KSKare förtur och urval kan även göras utifrån dialog med spelarnas ordinarie tränare.

På akademiträningarna kan nivåindelning ske utifrån ålder och/eller färdighet. Akademien tränar på konstgräs eller naturgräs beroende på årstid.

Akademien ställer höga krav och urval av spelare sker med nedan punkter som grund:

**Fokus:** I akademien vill vi att spelarna har högt fokus. Det visas genom att man lyssnar noggrant på genomgångar och att man alltid försöker genomföra övningar på bästa sätt enligt de instruktioner som ledarna givit. Högt fokus är en viktig del i en positiv utvecklingsmiljö.

**Delaktighet:** I akademien vill vi att spelare ska delta aktivt i såväl träningsmomenten samt i genomgångar och diskussioner. Akademien syftar till att stimulera individernas inre drivkraft och uppmuntrar spelare att reflektera kring sin egen prestation och ställa frågor kring hur de kan utvecklas ytterligare. Det bidrar till en bra utvecklingsmiljö för alla inom akademien.

**Ödmjukhet:** I akademien så accepterar vi inte negativ attityd eller kroppsspråk. Inte mot sig själv, medspelare eller ledare. Alla involverade i akademien gör sitt bästa för att utveckla sig själv och andra.

Negativ attityd och kroppsspråk påverkar utvecklingsmiljön negativt. Vi uppmuntrar därför till positiv attityd och kroppsspråk som stärker utvecklingsmiljön.

**Kampvilja:** I akademien vill vi att spelarna ska visa stor vilja att vinna och utvecklas. Det visas genom att kämpa i alla former av spel- eller kampmoment oavsett resultat. Att alltid visa kampvilja är en viktig del för att skapa en positiv utvecklingsmiljö.

Om spelare inom akademien inte lever upp till kraven vid upprepade tillfällen så kan akademien genom samtal med spelare och förälder utfärda en varning. Om misskötsamheten upprepas efter varning så kan spelare få lämna akademien och deltagaravgifter återbetalas beroende på hur lång tid av termin som passerat. Deltagaren är välkommen att anmäla sig till nästa termin.

### Matcher

Spelare inom akademien tränar och spelar matcher med sitt ordinarie lag/förening. Akademien är endast att betrakta som extraträning. Vid enstaka tillfälle kan akademien delta i cupspel om spelarnas ordinarie lag/förening tillåter.

### Ledare

Ansvariga ledare inom akademien har minst tränarutbildning B-ungdom, assisterande ledare minst tränarutbildning C.

Målvaktstränare har minst målvaktstränarutbildning C

### Träningsinnehåll

Träningspassen bygger på SvFFs spelarutbildningsplan och fokuserar på färdighetsträning, spelmoment och smålagsspel

### Samarbetsklubbar

Gästtränare kan dyka upp från samarbetsklubbarna Örebro SK, Kalmar FF, IFK Norrköping eller andra

### Andra idrotter/aktiviteter

Välj inte bort andra idrotter/aktiviteter till förmån för akademien. Då Akademien är att betrakta som extraträning och ligger på andra dagar än ordinarie lagträningar så kan krockar ske med andra idrottsträningar/aktiviteter.

KSK uppmuntrar alla som vill att hålla på med så många idrotter/aktiviteter så länge som möjligt. Akademien är ett erbjudande och har du andra idrotter/aktiviteter så bör du prioritera dessa och fokusera fotbollen till dina ordinarie träningar men det valet gör respektive barn tillsammans med sina föräldrar.

Anmälan till Akademien sker via [www.laget.se/kskakademin](http://www.laget.se/kskakademin)



Huvudsponsorer till Katrineholms Fotbollsakademi

