



# Packlista för utomhuscup

Här är ett förslag på vad du kan packa när du ska åka på utomhuscup. Kommer du på någonting mer får du gärna tipsa dina lagkamrater.

- Matchtröja
- Matchshorts
- Matchstrumpor. Vid dåligt väder kan strumporna bli förstörda. Ett tips är att inte använda KSK-strumpor utan några "billigare tubsockor", dock VITA
- Skor (gärna fotbollsskor men inga med skruv eller metalledbar)
- Badkläder och badtofflor (vi ev bad)
- Underställ - är bra att ha under matchkläderna vid tidiga matcher.
- Överdragskläder, KSK-overall (byxa och långärmad)
- Boll
- Vattenflaska
- Regnkläder
- Ombyteskläder (underkläder, byxor, tröjor, jacka och MÅNGA STRUMPOR)
- Keps/mössa
- Handduk
- Toalettartiklar (tvål, schampo, tandkräm, tandborste, kam, solskydd, hårsnoddar/band)
- Luftmadrass (max 1 meter bred) / liggunderlag
- Kudde
- Täcke, lakan/sovsäck
- 2 st galgar (märk galgarna med namn om det är viktigt att få tillbaka exakt samma galgar)
- Plastpåsar till blöta kläder
- Kontanter
- Mobiltelefon + Laddare, extra skarvsladd
- Ögonmask (om man vill ha mörkt vid sovdags)
- Öronproppar (om man är känslig för ljud)
- Mediciner (meddela oss om det är något vi bör veta)
- Extra skor
- Hörlurar, Kortlek, Yatzy
- Ficklampa