

Kimstad Golf Skid- & Motion inbjuder till



Kimstadrullen

Lördagen den 5 sep 2020



Välkommen till Kimstadrullen 2020 - ett rullskidslopp för alla i naturskönt och kuperat ängslandskap. Tävlingsplats är som de senaste åren Grensholm som bjuder på en bana som ger spännande och roliga tävlingar ända från minsta ungdom till veteran. Parkering finns vid start och målplats och det är gångavstånd till Roxen och det fina Grensholmsbadet för de som vill ta ett höstbad.

Det är en speciell säsong och tävlingen anpassas i enlighet med Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Det blir alltså lite annorlunda, men vi är glada att kunna arrangera en tävling för er ändå och hoppas att ni gillar upplägget. En ytterligare faktor just denna säsong är att det pågår beläggningsarbeten mellan Grensholm och Vånga, vilket medför att vi inte har tillåtelse från Trafikverket att köra på delar av den normala bansträckningen.

Nytt för i år


- 1) Ändrad bansträckning och banlängder, se banskiss för årets bansträckning. Du kan välja mellan prova-på 2km, kort 6km, mellan 11km och lång 22km
- 2) Gemensamma klasser efter banlängd (då vi ändå inte kan samla åkare till prisutdelning tror vi detta öppnar upp för fler deltagare när du kan välja längd efter eget tycke).
- 3) Valfri starttid mellan kl 11.00 och 12.00 (max 50 startande i detta startblock, om detta startblock blir fullt öppnar vi upp ett till startblock efter kl 12). Gå till startfunktionärerna och säg till när du vill starta, antingen ensam eller tillsammans med några kompisar.
- 4) Ingen servering, ingen gemensam prisutdelning, och inga ansamlingar vid start och målplats (åk gärna hem eller ta ett bad vid Grensholmsbadet när du tävlat klart och pustat ut.

Viktigast av allt: **Stanna hemma om du inte känner dig helt frisk och respektera avståndet till varandra.**

Tävlingsplats Grensholm, (mitten mellan Norsholm och Vånga, Roxens norra sida), GPS koordinater N 58.531553, E 15.807858.

Parkering Vid start och mål på anvisad plats

Klasser och sträckor	Prova-på	2 km (låneskidor finns, föränmäl helst till braam@telia.com)
	Kort	6 km
	Mellan	11 km (ett helt varv)
	Lång	22 km (två hela varv)

Starttid	Valfri individuell starttid mellan kl 11.00 och 12.00, max 50 deltagare. Vid fler anmälningar öppnas en ny startgrupp upp efter kl 12. Aktuell startlista
Åkstil	<u>Klassisk teknik</u> i huvudklasserna. Det finns möjlighet att åka fristil i separat fristilsklass (meddelas i sådant fall vid start, anmälan i förväg som vanligt till önskad sträcka). De som väljer att åka fristil ska ta hänsyn till medtävlan och gå in och staka längs väggkanten vid eventuell biltrafik.
Tävlingsregler	Enligt SSF regler för rullskidtävlingar.
Trafik	Smal väg som är öppen för trafik. Skyltning och flaggvakter uppmanar till låg hastighet
Ansvar	Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk, ref §106.4
Utrustning	Endast gummihjul motsvarande klass 2 är tillåtna, backspärr på ett hjul per skida enligt SSF-regler. I den separata fristilsklassen är det fri utrustning
	OBS! Hjälms och glasögon är obligatoriskt!
Vätska	Vätska vid vändpunkt och vid varvning och målgång.
Banskiss	Se skiss på nästa sida
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial finns på plats vid vändpunkt och varvning/mål
Anmälan	Ordinarie anmälan senast onsdag 2 september . Efteranmälan på plats på tävlingsdagen (50% tillägg på avgiften). Anmälan i tävlingskalendern via Idrott Online, eller via denna länk . Obs! Max 50 deltagare per startgruppsintervall.
Anmälningsavgift	-HD12 40 kr, HD13-16 90 kr, HD17- 140 kr. 50% tillägg vid efteranmälan i tävlingsklasserna. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas kontant eller med Swish 1234522033 på plats.
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, ta kontakt med oss om ni ej önskar publicering.
Nummerlappar	Nummerlappar hämtas ut vid starten innan start.
Omklädnad/ Dusch	Fin badplats finns på gångavstånd från start och målplats, i övrigt finns ej dusch och omklädningsrum att tillgå på tävlingsplatsen.
Toalett	Toalettält med öppen ängsutsikt!
Priser	Priser till alla i ungdomsklasserna
Prisutdelning	Ungdomar får pris direkt då de går i mål
Servering	Endast drickaförsäljning (självetjäning) vid start/målplatsen, kontant eller Swish 1234522033
Resultat	Liveresultat online
Hemsida	www.kimstadgoif.nu se under Skid- & Motion och Tävlingar
Kontakt	Jonas Braam, Jonas.Braam@telia.com , 0733-22 32 22 Laila Braam, Braam@telia.com , 0705-27 32 36

Varmt Välkomna önskar Kimstad GoIF Skid- & Motion!

BANSKISS

