

PM för Kimstad Golf Skid- & Motions



# Kimstadloppet

Lördagen den 12 mars 2022



Varmt välkomna till Kimstadloppet 2022, informationen i detta PM är till stor del en upprepning av informationen i inbjudan, med tillägg av ny praktisk information markerat med rött nedan.

Kimstadloppet är ett lopp för alla där du kan starta i traditionsenlig tävlingsklass med intervallstart enligt startlista och distans enligt ålder, eller så kan du välja öppen klass där du själv väljer distans och startar när du känner dig redo inom tävlingens startintervall. Du kan också åka miniskida med tekniska inslag utan tidtagning.

En stor nyhet för i år och extra glädjande är möjligheten att åka med en virtuell ledsagare så att du som har en synnedsättning också kan åka utan hjälp av en medföljande åkare. Det är ett nytt system som vi har fått möjligheten att testa som vi tror mycket på, inte bara för en tävling som denna, utan framförallt för att ge möjlighet till skidåkning och löpning i vardagen för alla på ett helt nytt sätt. Mer info längre ned.

**PM-tillägg:** Vår önskan är att ge alla möjlighet att tävla på sina villkor, därav öppen klass blandat med tävlingsklasser och även möjlighet med virtuell ledsagning för personer som är blinda eller har synnedsättning. Det innebär att alla måste visa hänsyn till varandra, även du som deltar i tävlingsklass. Det kan uppkomma situationer i tävlingen där man som tävlande i tävlingsklass får köra om eller bromsa för att lämna företräde till personer i öppen klass eller personer med virtuell ledsagning. Tävlingsnivån på Kimstadloppet är inte högre än att vi tror att ni tävlingsdeltagare delar vår önskan och respekterar detta även om det eventuellt skulle innebära någon bråkdel längre åktid. Tack på förhand för visad hänsyn!

**Dubbelt så roligt** – delta gärna även i vår skidskyttetävling dagen efter söndag den 13 mars, i den öppna klassen med lånat gevär eller i tävlingsklassen om du har gevär och tillhör en skidskytteförening. [Läs mer på tävlingens hemsida: Kimstadträffen 2022](#)

**Delad glädje** – delta gärna även i premiären av vårt 6-timmarslopp fredagen den 18 mars där du ska hålla igång ditt lag i 6 timmar. En kväll med skidglädje, musik, god mat, och varför inte lite utklädnad! Ditt lag kan bestå av allt från en person till så många deltagare du önskar. [Läs mer om 6-timmars i Kimstad här.](#)

**Tävlingsplats** Kimstad Golf Skidcenter, Krokhagens Idrottsplats, Kimstad, vägvisning från väg 215, GPS N58.5580, E15.9550

**Åkstil** Fristil, men det kommer att vara ett klassiskt spår draget i ytterkant längs hela banan.

Kimstad Skidcenter



Kimstad Gymnastik  
och Idrottsförening



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden



Folkunga  
land



NORRKÖPING

**Uppvärmning** Gemensam musikuppvärmning för de som önskar delta kl 10.00 på skidstadion.  
**OBS! ej på markerad tävlingsbana.**

**Första start** Öppen klass inklusive virtuell ledsagning och miniskida ca kl 10.15, valfri starttid när man är redo. Öppen klass kan starta ända till kl 13.00.

Tävlingsklass intervallstart från kl 11.00 (tider i [startlista](#) publiceras fredag kväll)

<b>Klasser</b>	Miniskida	ca 0,5 km	HD17-20	10 km	Öppen 1	1,7/2 km
	HD 9-10	1,7 km	HD21	10 km	Öppen 2	3,4/4 km
	HD 11-12	2 km	HD35	10 km	Öppen 3	5,1/6 km
	HD 13-14	4 km	HD50	10 km	Öppen 4	8,5/10 km
	HD 15-16	6 km	HD65	10 km		

**Vi förbehåller oss rätten att slå ihop junior och seniorklasser vid få anmälningar, beslut efter efteranmälnans stängning kl 10.00 på lördagen**

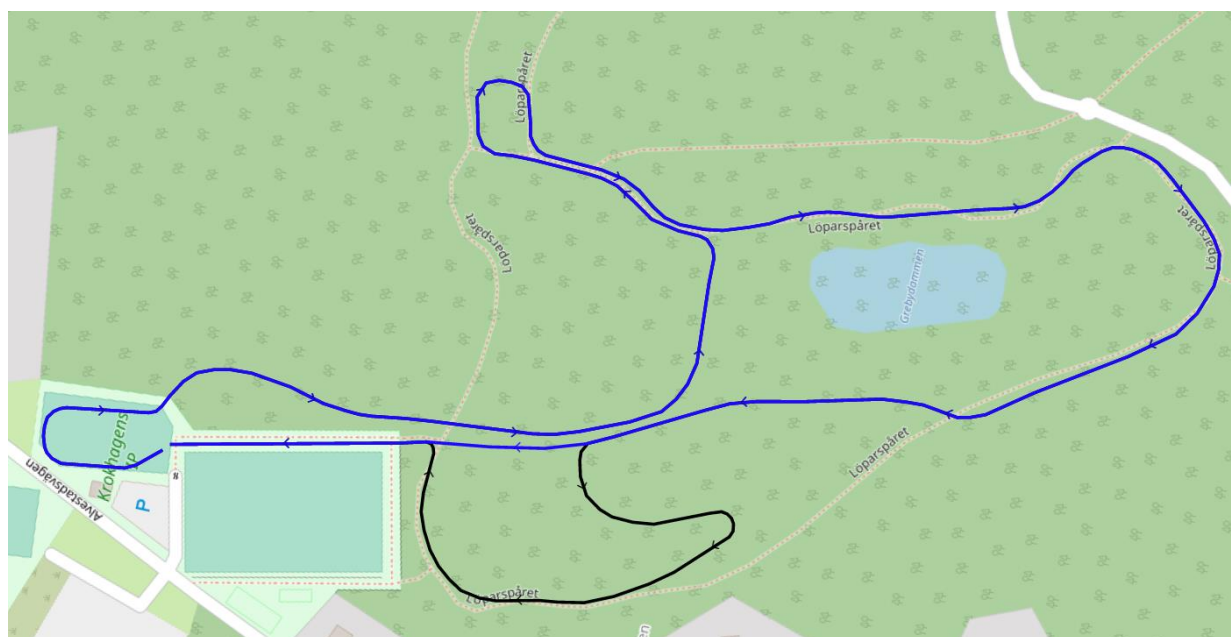
### Banor

Respektera det klassiska spåret, skejta ej över det utan låt det få vara så intakt och i så bra skick som möjligt för att ge bästa förutsättning för den virtuella ledsagningen.

Tre olika banor:

- Miniskida på skidstadion med många teknikmoment valfritt antal varv
- Blå 1,7 km för HD9-10 och öppen klass och för de personer som tävlar med virtuell ledsagning
  - Öppen klass väljer själv antal varv 1, 2, 3 eller 5 varv (i praktiken är det även möjligt med 4 varv)
  - Öppen klass lämnar om möjligt företräde till tävlingsklass vid behov
- Blå + Svart 2 km för tävlingsklasser från HD11-12 och uppåt.

Observera att det under tävlingen samtidigt kan finnas åkare som åker blå bana och svart bana. **Ha stor uppmärksamhet** vid de två positioner där dessa två banor delar på sig och ansluter till varandra igen. Delat ansvar där den snabbaste och mest tekniske åkaren har störst ansvar att anpassa sig (de som åker den svarta slingan), banvakter finns på plats för att hjälpa till att uppmärksamma åkare ut från svarta slingan ifall det är anslutande åkare från blå slingan i närheten.



## Virtuell Ledsagning

Högprecisions-GPS och ljudåterkoppling via headset hjälper åkaren att åka längs en virtuell kanal över spåret. Du kan välja att åka längs det klassiska spåret i ytterkanten eller längs mitten av fristilsbädden. Arrangören tillhandahåller den tekniska utrustningen. Guidning och övningsåkning med systemet kan utföras innan tävling med systemutvecklare **Olle Axelsson** via kontakt **0790-793946**. Efter tävling finns det möjlighet för test av systemet för intresserade klubbar och personer. För mer info om systemet och om tävlingen kontakta Olle eller tävlingsledare Jonas Braam.

Det kommer att vara en medföljande funktionär på skidor till varje åkare med virtuell ledsagning, men de kommer hålla avstånd och endast finnas till hands utifall behov uppstår. Dessa funktionärer har funktionärsväst på sig.

## Förbjudet område

Inga gräsytor på fotbollsplanen får beträdas. Detta för att skona fotbollsplanen samt för att hålla skor och pjäxor rena så att snöbädden kan fortsatt få vara skinande vit.

## Klubbzoner

Alla asfaltsytor omkring klubbhus och omklädningsrum samt snöplanen längs södra kortsidan av fotbollsplanen.

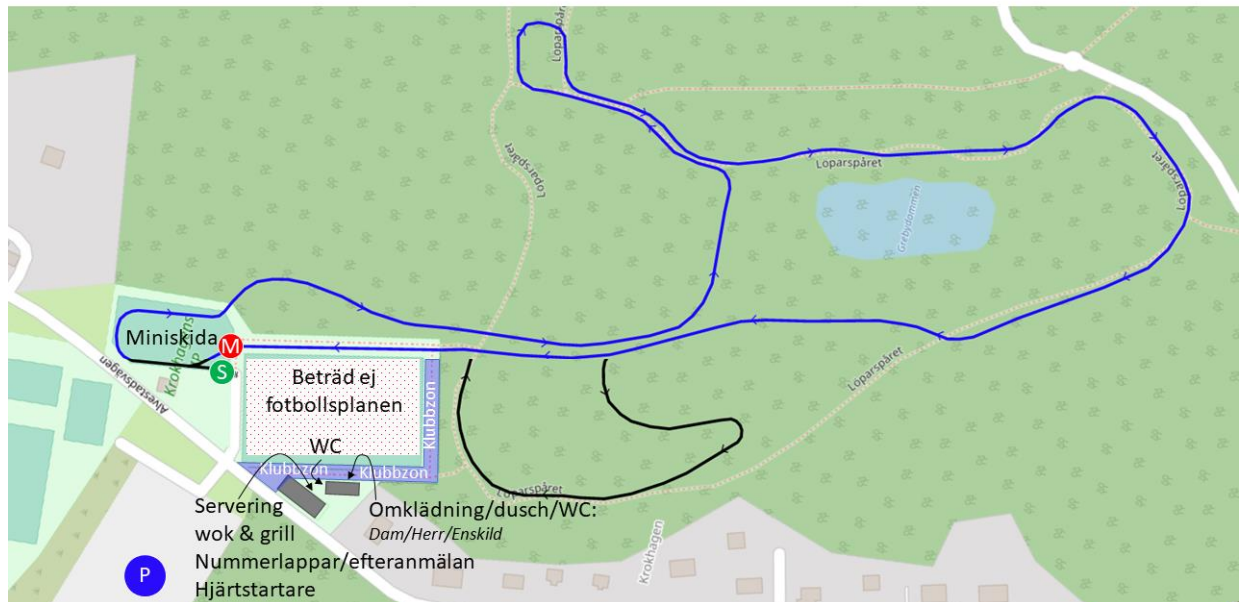
## Spårtest och Uppvärmning

Spåren är öppna för test och uppvärmning före och under tävling, anslutning vid snöplanen på kortsidan av fotbollsplanen.

## Observera vid spårtest och uppvärmning:

- Var uppmärksam på åkare i hög fart vid på- och avfart från spåret
- Respektera det klassiska spåret och förstör det ej vid på- och avfart för den virtuella ledsagningens skull
- Lämna företräde till tävlande
- "Häng inte" på skidstadion

## Översiktskarta



## Startlista

[Aktuell startlista](#) inklusive efteranmälningar (startnummer och starttider sätts under fredagskvällen)

<b>Efteranmälan</b>	Tävlingsklasser har efteranmälan öppen till kl 10.00 på tävlingsdagen <a href="#">via länk</a> i första hand, i andra hand via kontakt nedan. 50% tillägg på ordinarie anmälningsavgift.  Miniskida och öppen klass ordinarie kan anmälas ända till önskad start till ordinarie anmälningsavgift, också i första hand <a href="#">via länk</a> , i andra hand via kontakt nedan och i tredje hand på plats på tävlingsdagen vid starten.
<b>Anmälningsavgift</b>	40 kr för barn upp till 8 år, 110 kr för HD 9-16 år och 160 kr för HD17 och uppåt. 50% tillägg vid efteranmälan i tävlingsklasserna. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas med swish 12345 22033 på plats.
<b>Godkännande</b>	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, kontakta tävlingsledare utifall ni önskar annat.
<b>Lagledarmöte</b>	Digitalt lagledarmöte <b>kl 18.30</b> fredag den 11 mars via denna länk <a href="#">lagledarmöte, Teams</a>
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar till ordinarie tävlingsklasser hämtas ut vid klubbstugan. <b>Öppen klass och miniskida vid start. Nummerlappar och västar i tyg lämnas tillbaka efter målgång.</b>
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum dam/herr och enskild med dusch i anslutning till tävlingsplatsen vid Krokhagens IP.
<b>Priser</b>	Tävlingsmedalj till alla barn och ungdomar upp till HD 17-20. <b>Hederspriser till främsta i seniorklass. Utlottade priser i alla klasser.</b>
<b>Prisutdelning</b>	Vid klubbstugan, tid anslås av speakern, riktigtid ungdomsklasser tidigast kl 12 och senast 12.30, vuxenklasser så snart som möjligt efter sista målgång.
<b>Servering</b>	Kycklingwok, vegetarisk wok, hamburgare, korv, kaffe, fika med mera i klubbstugan
<b>Sjukvårdare</b>	Sjukvårdare finns på plats för enklare vårdbehov
<b>Hjärtstartare</b>	Hjärtstartare finns i entrén inne i klubbstugan
<b>Resultat</b>	Livesresultat via <a href="#">Nytatime.se</a> enligt denna länk <a href="#">Liveresultat Kimstadloppet 2022</a>
<b>Ansvar</b>	Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i respektive besöker tävlingen på egen risk. Ref § 106.4
<b>Hemsida</b>	<a href="#">www.kimstadgoif.nu</a> se under Skid- & Motion. Se även <a href="#">www.kimstadgoifskidcenter.se</a>
<b>Kontakt</b>	Jonas Braam, <a href="mailto:Jonas.Braam@skidor.com">Jonas.Braam@skidor.com</a> , 0733-223222 (tävlingsledare) Laila Braam, <a href="mailto:braam@telia.com">braam@telia.com</a> , 0705-27 32 36 (huvudkontakt anmälan)

## Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion

